

Dr. Muhammad Hatta, M.

Ed

**Be...MARTIAL  
ENTREPRENEUR**

**(Menjadi Entrepreneur Mandiri Dalam Beladiri)**



Edisi Pertama, 2023

## **KATA PENGANTAR**

Syukur alhamdulillah kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat-Nya, seiring dengan selesainya penyusunan buku *Be Martial Entrepreneur* ini.

Buku sederhana ini pada dasarnya merupakan sarana untuk mendukung tumbuhnya kesadaran akan penting menjadikan diri seorang atlet beladiri yang berjiwa entrepreneur (wirausaha) dengan strategi yang tepat dan akurat.

Oleh karena itu, kami berharap semoga buku ini dapat bermanfaat, terutama untuk menumbuhkan kebiasaan berperilaku positif dalam mewujudkan prototif olahraga beladiri yang bukan hanya berorientasi pada prestasi akan tetapi juga berorientasi pada masa depan seorang atlet beladiri yang mandiri dan memiliki penghasilan yang memadai sebagai seorang olahragawan di masa depan.

Kami percaya, dalam penyusunan buku ini masih memiliki banyak kelemahan, oleh karena itu kritik dan saran yang membangun diharapkan dapat menjadi bahan bagi perbaikan buku ini di masa yang akan datang.

Akhir kata, kami mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu dan mendukung pembuatan buku *Be Martial Entrepreneur* ini. Semoga praktik baik ini bermanfaat dan penuh hikmah untuk kita semua.

Bekasi, 14 Desember 2023

Salam Pembelajaran

**Pustaka Ilmi Publisher**  
Edisi Pertama, 2023

Be Martial Entrepreneur  
Jakarta, 2023  
Muhammad Hatta

**Katalog Dalam Terbitan (KDT)**

Cetakan Pertama: Desember 2023  
Penerbit: Pustaka Ilmi Publisher  
Edisi: Pertama  
Tanggal Terbit: 14-12-2023

Editor: Iven  
Layout: Johan Fahrenheit  
Desain Cover: Ilmi Hatta

## DAFTAR ISI

<b>Daftar Isi .....</b>	<b>5</b>
<b>Bab Satu, Olahraga Beladiri/Martial &amp; Ekstrakurikuler .....</b>	<b>6</b>
<b>Bab Dua, Jenis Olahraga Prestasi Beladiri.....</b>	<b>16</b>
<b>Bab Tiga, Wirausaha Mandiri Dalam Bela Diri.</b>	<b>33</b>
<b>Bab Empat, Pengertian dan Karakteristik Wirausaha Kepelatihan .....</b>	<b>43</b>
<b>Bab Lima, Orientasi Kewirausahaan Olahragawan .....</b>	<b>56</b>
<b>Bab Enam, Kemampuan Manajerial Seorang Wirausahawan .....</b>	<b>62</b>
<b>Bab Tujuh, Cara Menjadi Martial Entrepreneur .....</b>	<b>70</b>
<b>Bab Delapan, Pengembangan Potendi Diri Melalui Olahraga Bela Diri .....</b>	<b>78</b>
<b>Bab Sembilan, Kisah Olahragawan Pengusaha.....</b>	<b>82</b>
<b>Bab Sepuluh, Cerita Sukses Atlet yang Membanggakan .....</b>	<b>105</b>
<b>Daftar Pustaka .....</b>	<b>129</b>

## **BAB 1**

### **OLAH RAGA MARTIAL/BELA DIRI DAN EKSTRAKURIKULER**

#### **A. Pengertian Bela Diri**

Semua unsur bela diri merupakan salah satu bentuk pertahanan diri yang sudah dikenal sejak zaman dahulu. Selain sebagai pertahanan diri, bela diri juga dipelajari sebagai pengolahan tubuh untuk menjaga kesehatan. Menguasai olahraga bela diri membuat kita siap dengan jurus pembelaan diri, siap secara fisik dan mental.

Bela diri biasanya dipersiapkan untuk serangan-serangan yang mengancam keselamatan diri. Dalam buku *Jago Beladiri (2020)* oleh Muhamad Syahrial, olahraga bela diri adalah perpaduan aktivitas fisik dengan unsur seni, teknik membela diri, olahraga serta olah batin.

## **B. Ekstrakurikuler**

Kegiatan Ekstrakurikuler yang dilaksanakan di sekolah/madrasah terdiri atas Kegiatan Ekstrakurikuler Wajib; yang telah di tentukan pihak sekolah masing masing, Kegiatan Ekstrakurikuler Pilihan siswa tidak diwajibkan tetapi berdasarkan kepeminatan siswa siswi.

Kegiatan Ekstrakurikuler wirausaha mandiri; pengembangan diri siswa agar memiliki kemampuan bukan hanya dalam berprestasi pada bidang yang diminati akan tetapi juga memiliki jiwa entrepreneur untuk membuka lapangan pekerjaan sendiri setelah lulus dari dunia pendidikan, seperti membuat EO (Event Organizer) lomba, penyedia jasa pelatih, menjadi pelatih, wasit, serta aktif berwirausaha pada organisasi olahraga yang digeluti.

Pengembangan berbagai bentuk Kegiatan Ekstrakurikuler wirausaha mandiri yang diperlukan untuk penyelenggaraannya; pemenuhan kebutuhan sumber daya sesuai

pilihan peserta didik atau menyalurkannya ke satuan pendidikan atau lembaga unsur lainnya, seperti PENGKAB PEMPOV KONIDA KONI MEMPORA, masyarakat maupun lingkungan sekolah.

Wirausaha adalah Warga Negara Indonesia yang memiliki kemampuan dalam mengenali mengelola diri serta berbagai peluang maupun sumber daya sekitarnya secara kreatif untuk menciptakan nilai tambah bagi dirinya secara berkelanjutan.

### **C. Kewirausahaan**

Wirausaha Pemula adalah Warga Negara Indonesia yang memulai kegiatan berwirausaha melalui kegiatan pendidikan, ekstrakurikuler dan kewirausahaan. Kewirausahaan adalah semangat, sikap, perilaku, dan kemampuan dalam menangani usaha dan kegiatan yang mengarah pada upaya mencari, menciptakan suatu lapangan kerja melalui unsur-unsur olahraga menjadi pelatih, wasit, pengurus organisasi olah raga lain.

Pendidikan Kewirausahaan adalah proses pembentukan nilai, kultur, mental, dan karakter kewirausahaan yang terdiri atas pendidikan formal, nonformal, dan informal, Inovasi adalah kemampuan menerapkan kreativitas dalam rangka dan menemukan peluang.

#### **D. Olahraga Prestasi**

Olahraga prestasi adalah olahraga yang membina dan mengembangkan olahragawan secara terencana, berjenjang, dan berkelanjutan melalui kompetisi untuk mencapai prestasi dengan dukungan ilmu pengetahuan dan teknologi (Iptek).

Prestasi olahraga yang masih belum menunjukkan hasil yang maksimal, salah satunya diakibatkan oleh karena pembinaan olahraga prestasi yang masih kurang dalam menerapkan Iptek pada pola pembinaan prestasi olahraga. Oleh sebab itu penggunaan Iptek dalam peningkatan prestasi olahraga mulai saat ini harus dilakukan. Untuk itu, pola pikir kita harus

dirubah agar maju dengan menggunakan bantuan teknologi, sehingga prestasi olahraga Indonesia dapat lebih meningkat.

Selain itu untuk meraih prestasi yang tinggi dapat digunakan pendekatan ilmu pengetahuan dan teknologi, demikian juga dalam bidang olahraga yang pernyataannya terdapat dalam Undang-undang Sistem Keolahragaan Nasional No.3 Tahun 2005 pasal 27 ayat 3 berbunyi: “Bahwa pembinaan dan pengembangan olahraga yang terkait dengan peningkatan prestasi olahraga dilakukan dengan menggunakan pendekatan ilmu pengetahuan dan teknologi yang lebih efektif serta efisien “. Sesuai undang-undang tersebut media digital berupa merupakan salah satu sarana ilmu pengetahuan dan teknologi yang efektif dan efisien dalam belajar atau mendalami olahraga yang diminati.

merupakan salah satu media pembelajaran yang dapat menunjang anak didik untuk menguasai materi latihan, dengan media ini pelatih/guru dapat memberikan penjelasan yang lebih rinci dengan menghentikan tayangan pada gerakan tertentu, sehingga anak didik dapat melihat lebih

jas, selain itu dengan gambar dan suara yang dihasilkan akan membuat anak didik lebih tertarik untuk memperhatikan materi yang terdapat dalam digitalisasi, secara langsung tujuan pembelajaran akan tercapai.

### **E. Kegemaran Olahraga Bela Diri**

Dewasa ini olahraga sudah mulai digemari oleh berbagai lapisan masyarakat baik di daerah maupun di kota-kota besar. Olahraga sudah menjadi salah satu kebutuhan hidup bagi manusia untuk mencapai kesehatan jasmani. Upaya menggelorakan semangat berolahraga pun digiatkan, misalnya melalui semboyan inti dalam olahraga “memasyarakatkan olahraga dan mengolahragakan masyarakat”.

Upaya ini harus dimulai dari perseorangan atau individu, kemudian meningkat ke keluarga, dan akhirnya meluas ke berbagai kelompok serta lapisan masyarakat Indonesia yang gemar berolahraga. Untuk itu olahraga perlu ditingkatkan dan disebarluaskan secara

menyeluruh agar diketahui, dipelajari dan dipraktekkan oleh seluruh lapisan masyarakat.

Setiap individu dalam masyarakat dapat memilih aktivitas cabang olahraga bela diri sesuai dengan minatnya. Setiap jenis olah raga bela diri tersebut berasal dari negara tertentu, contohnya Judo merupakan salah satu cabang olahraga beladiri yang berasal dari Jepang. Taekwondo dari Negara Korea Selatan, Silat dari Indonesia, dan bela diri usuh dari negara China. Adapun beladiri baru yang sedang berkembang adalah muangtai dari negara asia khususnya dari Thailand dan banyak lagi negara-negara lainnya yang mempunyai ciri khas.

#### **F. Organisasi Induk Bela Diri**

Untuk di Indonesia, setiap olahraga ini mempunyai induk organisasi masing masing, bernaung di bawah IPSI (Ikatan Pencak Silat seluruh Indonesia), PBTI (Persatuan Beladiri Taekwondo Indonesia, PGSI (Persatuan Gulat Seluruh Indonesia) dan banyak organisasi olahraga beladiri lainnya yang sedang

berkembang di setiap negara punya aturan masing masing di organisasinya, sedangkan di Indonesia olahraga masuk dalam UUD 1945 sehingga olahraga, pemerintah sepenuhnya menyebar di tiap-tiap daerah di Indonesia.

Salah satu cabang olahraga yang belum dikenal secara luas di Masyarakat adalah olah raga judo. Hal ini dikarenakan masyarakat belum tahu bagaimana bentuk olahraga judo ini sebenarnya. Serta kurangnya sosialisasi dari pengurus pusat maupun daerah untuk mengembangkan dan menyebarkan olahraga judo ini, yang pada dasarnya tiap-tiap daerah memiliki potensi yang sangat besar untuk menciptakan atlet-atlet yang andalan baik di tingkat nasional maupun internasional.

Dalam berlatih bela diri, seorang atlet harus memiliki percaya diri dan keberanian yang tinggi dalam mempraktekannya. Penguasaan teknik-teknik yang benar harus dilakukan dengan sebaik mungkin agar dapat memperoleh hasil prestasi yang lebih bagus. Untuk itu perlunya kemampuan seorang pelatih untuk mendesain

program latihan yang bervariasi, menarik dan aman untuk dilakukan oleh seorang atlet.

Dari pengalaman penulis selama menjadi pelatih atau pengurus bidang pembinaan atlet di semua induk organisasi, bela diri biasanya belum benar dalam melakukan gerakan-gerakan teknik dalam Hal ini juga ditemukan di daerah-daerah lain, yang membina atlet-atlet. Namun dengan kejelian dan strategi yang dimiliki oleh pelatih judo untuk memberikan teknik-teknik latihan yang benar serta model latihan yang dimulai dari tingkat yang paling mudah di sekolah sekolah melalui Erakurikuler.

Harapannya, dengan sendirinya peserta didik akan memiliki kemampuan yang cepat dalam menguasai materi latihan. Selain itu, berlatih gerakan atau teknik beladiri memang sangat sulit dan berat, untuk itu para siswa siswi memiliki disiplin dengan baik.

Setiap Latihan, pelatih harus memiliki modal keilmuan dalam bidangnya masing masing, dengan memberikan materi latihan yang mudah dan selalu memberikan motivasi agar mereka

tidak merasa pesimis dan selalu bersemangat dalam berlatih.

## **BAB 2**

### **JENIS OLAH RAGA PRESTASI**

### **BELA DIRI**

Olahraga prestasi adalah olahraga yang membina dan mengembangkan olahragawan secara terencana, berjenjang, dan berkelanjutan melalui kompetisi untuk mencapai prestasi dengan dukungan ilmu pengetahuan dan teknologi (Iptek).

Bela diri adalah satu di antara kesenian yang digunakan sebagai cara seseorang itu mempertahankan diri. Bisa dibilang hampir setiap negara memiliki seni bela diri, termasuk Indonesia.

Menurut Kamus Besar Bahasa Indonesia (KBBI) daring, bela diri adalah seni mempertahankan diri yang mengutamakan ketahanan dan kekuatan fisik, tersebar di seluruh dunia dengan teknik dan ciri khas masing-masing.

## **A. Jenis Bela Diri Asal Indonesia**

Seperti diketahui, Indonesia merupakan negara yang memiliki keragaman seni dan budaya. Keberagaman di Indonesia tersebut terbentang dari Sabang sampai Merauke, Rote hingga Miangas.

Sebagai negeri yang kaya akan budaya dan kesenian, Indonesia memiliki banyak jenis seni bela diri dengan keunikan dan kehebatan yang tak kalah dari luar negeri.

Ada beragam seni bela diri yang berasal dari Indonesia. Apa saja seni bela diri asal Indonesia tersebut?

Berikut ini macam-macam seni bela dari asal Indonesia yang perlu diketahui, dilansir dari e-modul.kemdikbud.go.id:

### **1. Pencak Silat**

Pencak silat kini telah mulai menyebar ke seluruh dunia. Saat ini induk organisasi pencak silat, yaitu PERSILAT (Persekutuan Pencak Silat Antar

Bangsa), tercatat telah beranggotakan 33 organisasi pencak silat di dunia. Silat juga menjadi cabang olahraga resmi yang dipertandingkan di ajang SEA Games.

Silat berasal dari budaya suku Melayu, yaitu penduduk pesisir Sumatera dan semenanjung Malaka. Perkembangan dan penyebaran silat secara historis mulai tercatat ketika penyebarannya banyak dipengaruhi oleh kaum ulama, seiring penyebaran agama Islam pada abad ke-14 di Nusantara.

Catatan historis ini dinilai otentik dalam sejarah perkembangan pencak silat yang pengaruhnya masih dapat kita lihat hingga saat ini.

Kala itu pencak silat telah diajarkan bersama-sama dengan pelajaran agama di surau-surau. Silat lalu berkembang dari sekadar ilmu bela diri dan seni tari rakyat, menjadi bagian dari pendidikan bela negara untuk menghadapi penjajah. Pencak silat juga menjadi bagian dari latihan spiritual.

## 2. Tarung Derajat

Tarung derajat merupakan seni bela diri full body contact yang praktis dan efektif berasal dari Indonesia, diciptakan oleh Achmad Dradjat. Ia mengembangkan teknik melalui pengalamannya dari setiap pertarungan di jalanan tahun 1960-an di Bandung.

Tarung derajat secara resmi diakui sebagai olahraga nasional dan digunakan sebagai pelatihan dasar oleh TNI angkatan darat.

"Aku ramah bukan berarti takut, Aku tunduk bukan berarti takluk", itulah bunyi semboyan tarung derajat. Sementara, "BOX!" adalah salam persaudaraan di antara anggota tarung derajat.

Tarung derajat menekankan pada agresivitas serangan dalam memukul dan menendang. Namun, tidak terbatas pada teknik itu saja, bantingan, kunci, dan sapuan kaki juga termasuk metode pelatihannya.

Tarung derajat dijuluki sebagai "BOXER". Praktisi tarung derajat disebut "Petarung".

### 3. Merpati Putih

Merpati Putih (MP) merupakan satu di antara perguruan pencak silat bela diri tangan kosong (PPS Betako) dan merupakan satu di antara aset budaya bangsa, mulai terbentuk aliran jenis bela diri ini pada sekitar tahun 1550-an.

Merpati Putih perlu dilestarikan dan dikembangkan selaras dengan perkembangan dan kemajuan ilmu pengetahuan serta teknologi dewasa ini.

Saat ini MP merupakan satu di antara anggota Ikatan Pencak Silat Seluruh Indonesia (IPSI) dan Martial Arts Federation for World Peace (MAFWP) serta Persekutuan Pencak Silat Antar Bangsa atau PERSILAT (International Pencak Silat Federation).

Arti dari Merpati Putih adalah suatu singkatan dalam bahasa Jawa, "Mersudi Patitising Tindak Pusakane Titising Hening".

Dalam bahasa Indonesia berarti, "Mencari sampai mendapat kebenaran dengan ketenangan" sehingga diharapkan seorang anggota Merpati Putih akan menyetarakan hati dan pikiran dalam segala tindakannya.

Selain itu, PPS Betako Merpati Putih mempunyai motto: "Sumbangsihku tak berharga, namun keikhlasanku nyata".

#### 4. Silek Minangkabau

Silek Minangkabau atau silat Minangkabau adalah seni bela diri yang dimiliki oleh masyarakat Minangkabau, Sumatera Barat.

Seni bela diri tersebut diwariskan secara turun-temurun dari generasi ke generasi. Masyarakat Minangkabau memiliki tabiat suka merantau semenjak beratus-ratus tahun yang lampau.

Untuk merantau, tentu mereka harus memiliki bekal yang cukup dalam menjaga diri dari hal-hal terburuk selama di perjalanan atau di rantau, misalnya diserang atau dirampok orang.

Di samping sebagai bekal untuk merantau, silek penting untuk pertahanan nagari terhadap ancaman dari luar.

#### 5. Cimande

Pencak silat aliran Cimande kali pertama diciptakan dari seorang Kyai bernama Mbah Kahir. Mbah Kahir adalah seorang pendekar pencak silat yang disegani.

Pada pertengahan abad ke-18 (kira-kira tahun 1760), Mbah Kahir pertama kali memperkenalkan kepada murid-muridnya jurus silat. Oleh karena itu, ia dianggap sebagai guru pertama silat Cimande.

## 6. Perisai Diri

Perisai Diri merupakan satu di antara organisasi olahraga bela diri yang menjadi anggota IPSI (Ikatan Pencak Silat Indonesia), induk organisasi resmi pencak silat di Indonesia di bawah KONI (Komite Olahraga Nasional Indonesia).

Perisai Diri menjadi satu di antara sepuluh perguruan silat yang mendapat predikat perguruan historis karena mempunyai peran besar dalam sejarah terbentuk dan berkembangnya IPSI.

Perisai Diri didirikan secara resmi pada 2 Juli 1955 di Surabaya, Jawa Timur. Pendirinya adalah almarhum RM Soebandiman Dirdjoatmodjo, putra bangsawan Keraton Pakualam.

Sebelum mendirikan Perisai Diri secara resmi, beliau melatih silat di lingkungan Perguruan Taman Siswa atas permintaan pamannya, Ki Hajar Dewantoro.

Teknik silat Perisai Diri mengandung unsur 156 aliran silat dari berbagai daerah di Indonesia ditambah dengan aliran Shaolin (Siauw Liem) dari China.

Pesilat diajarkan teknik bela diri yang efektif dan efisien, baik tangan kosong maupun dengan senjata. Metode praktis dalam Perisai Diri adalah latihan serang hindar yang menghasilkan motto, "Pandai Silat Tanpa Cedera".

## 7. Bakti Negara

Bakti Negara adalah aliran dan perguruan pencak silat Bali yang berpedoman pada ajaran Hindu Dharma masyarakat Bali Tri Hita Karana.

Bakti Negara dibentuk pada 31 Januari 1955 di Banjar Kaliungu Kaja, Denpasar, Bali, oleh empat pendekar mantan pejuang kemerdekaan Indonesia, yakni Pendekar Anak Agung Rai Tokir, I Bagus Made Rai Keplag, Anak Agung Meranggi, Sri Empu Dwi Tantra, dan Ida Bagus Oka Dewangkara.

## **B. Jenis Bela Diri Asal Berbagai Negara**

Bela diri merupakan bentuk seni dan keterampilan yang mencerminkan budaya dan sejarah masyarakat di suatu daerah tempat mereka berkembang.

Dikutip dari Modul Olahraga dan Rekreasi: Lestarkan Pencak Silat, Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan (2017), bisa dikatakan bahwa hampir setiap negara di penjuru dunia bahkan mempunyai seni bela diri.

Setiap seni bela diri memiliki keunikan masing-masing yang tentu dapat memberikan manfaat, mulai dari kesehatan tubuh hingga kemampuan pertahanan dan kedisiplinan diri.

Berikut ini berbagai jenis olahraga bela diri dan asalnya, seperti dirangkum dari berbagai sumber/referensi:

### 1. Pencak silat (Indonesia)

Pencak silat adalah seni bela diri tradisional dari Indonesia. Seni bela diri ini terdiri dari gerakan-gerakan dasar seperti kuda-kuda, teknik pertahanan, serangan, dan seni dalam pertarungan.

Pencak silat memiliki nilai kebudayaan dan spiritual yang sering kali digunakan dalam berbagai pertunjukan budaya dan kompetisi olahraga. Silat kini juga telah menjadi cabang olahraga resmi yang dipertandingkan di ajang SEA Games.

### 2. Kung fu (Cina)

Kung fu atau dikenal sebagai wushu adalah salah satu bentuk bela diri tertua dan paling terkenal di dunia. Seni bela diri asal Tiongkok ini memiliki sejarah panjang yang melibatkan berbagai gaya dan aliran.

Teknik-teknik dalam kung fu mencakup serangan, pertahanan, pukulan, dan bantingan. Kung fu

dikenal akan keanekaragaman gaya, seperti tai chi, wing chun, dan Shaolin kung fu.

### 3. Karate (Jepang)

Karate adalah seni bela diri asal Jepang yang memasukkan berbagai gerakan tangan dan kaki yang dirancang untuk menyerang dan membela diri.

Karate menjadi salah satu seni bela diri paling populer di seluruh dunia dengan jutaan pemain dari segala usia. Teknik-teknik karate meliputi pukulan, tendangan, dan blokade yang dapat digunakan untuk pertahanan diri atau dalam kompetisi.

### 4. Taekwondo (Korea)

Taekwondo adalah seni bela diri tradisional Korea Selatan yang menekankan tendangan. Seni bela diri ini paling dikenal akan teknik tendangannya yang tinggi dan beragam.

Taekwondo menjadi cabang olahraga olimpiade yang populer. Pesilat Taekwondo terkenal

dengan pakaian mereka yang khas dan sabuk warna-warni yang menandakan tingkatan status dan keterampilan.

#### 5. Judo (Jepang)

Judo adalah seni bela diri asal Jepang yang fokus pada teknik lempar dan bantingan. Olahraga bela diri judo dikenal paling efektif karena memungkinkan pesilat untuk mengatasi lawan yang jauh lebih besar dan kuat hanya dengan menjatuhkannya.

Judo membutuhkan daya tahan, kekuatan, dan kecepatan yang bertujuan untuk mengendalikan dan menjatuhkan lawan.

#### 6. Muay Thai (Thailand)

Muay Thai atau tinju Thailand adalah seni bela diri yang melibatkan gabungan antara pukulan, tendangan, siku, dan serangan lutut sehingga sering disebut seni delapan anggota badan.

Muay Thai adalah salah satu bela diri paling keras di dunia dan sering digunakan dalam

pertarungan kick boxing dan MMA. Tekniknya sangat kuat karena mengandalkan kaki untuk menyerang dalam pertarungan.

### 7. Capoeira (Brasil)

Capoeira adalah seni bela diri yang berasal dari Brasil. Uniknya, Capoeira adalah gabungan antara bela diri dan tarian akrobatik, ditambah dengan elemen musik.

Seni bela diri capoeira merupakan kombinasi yang menarik antara gerakan fisik dan budaya. Pesilat Capoeira akan bergerak dengan indah dan energik sambil melakukan serangan dan pertahanan.

### 8. Kendo (Jepang)

Kendo merupakan seni bela diri Jepang yang menggunakan pedang samurai bambu yang disebut shinai. Seni ini adalah cara yang aman untuk melatih teknik-teknik menggunakan pedang samurai.

Kendo mengajarkan etika, kendali diri, dan disiplin. Pesilat Kendo biasanya menggunakan baju besi dan topeng untuk melindungi diri mereka saat berlatih dan berkompetisi.

#### 9. Wing chun (Cina)

Wing chun adalah bentuk bela diri klasik Cina yang berfokus pada teknik kecepatan tangan. Bela diri ini mengajarkan kesadaran dan kemampuan diri untuk menghindari serangan dengan gerakan cepat dan efisien.

Wing chun sangat baik untuk pertahanan diri karena berfokus pada teknik-teknik yang dapat digunakan dalam jarak dekat.

#### 10. Aikido (Jepang)

Aikido adalah seni bela diri dari Jepang yang mengutamakan kesatuan harmoni antara tubuh dan pikiran.

Tujuan bela diri ini adalah untuk mengubah serangan lawan menjadi gerakan yang lembut agar dapat menghentikan serangan tanpa

melukai lawan. Aikido juga mengajarkan etika dan filosofi yang mendalam mengenai roh atau jiwa.

#### 11. Kun bukator (Kamboja)

Kun Bokator adalah seni bela diri tradisional asal Kamboja. Berbagai sumber menyebut, kun bukator sudah ada lebih dari 1.000 tahun lalu sejak masa Kerajaan Khmer di Kamboja.

Selain di negara asalnya, seni bela diri ini juga populer di negara ASEAN lainnya, seperti Myanmar dan Laos. Sebagai salah satu seni bela diri mendasar di Kamboja, Kun Bokator masuk daftar Warisan Budaya Takbenda Kemanusiaan UNESCO.

#### 12. Krav Maga (Israel)

Krav Maga adalah jenis bela diri modern yang dikembangkan oleh militer Israel. Seni bela diri ini bertujuan untuk memberikan keterampilan agar dapat bertahan dan mengatasi situasi bahaya di jalanan.

Krav Maga menggabungkan teknik-teknik dari berbagai seni bela diri seperti tinju dan gulat sebagai bentuk sistem pertahanan diri.

Itulah macam-macam bela diri dan asalnya dari berbagai negara untuk kamu ketahui. Semoga bermanfaat!

## **BAB 3**

### **WIRAUSAHA MANDIRI**

#### **DALAM BELADIRI**

#### **A. Falsafah Propesi Pelatih**

Setiap orang mempunyai falsafah hidup masing-masing. Falsafah seseorang tercermin dalam pandangannya tentang situasi sekitarnya, tentang hubungan antara manusia, serta nilai-nilai yang diberikannya untuk semua. Bagaimana dengan Anda sebagai coach apakah anda juga mempunyai falsafah, baik falsafah hidup maupun falsafah coaching/pelatihan.

Apakah falsafah itu? Falsafah adalah suatu sistem dari prinsip-prinsip yang dipakai untuk membimbing orang dalam kegiatan-kegiatannya. jadi kalau kita berbicara falsafah coaching, maka secara simultan kita akan berbicara mengenai suatu perangkat sikap (attitudes) atau prinsip-

prinsip dasar yang menuntun tabiat dan perilaku pelatih di dalam situasi-situasi praktek.

Para pelatih yang falsafah coachingnya adalah “menanamkan kepribadian yang baik dan perilaku etis” pada atlet-atletnya. Perilaku para atlet juga akan dapat mencerminkan apakah pelatihnya menganggap disiplin dan perilaku moral yang bai, ini adalah hal yang penting bagi timnya.

Sebaliknya, sebuah tim atau atlet yang tidak mempunyai mental juara atau motivasi untuk menang, atau kurang percaya akan dapat menang, sebaiknya type atlit seperti ini jangan ikut mengambil bagian untuk bertanding. setiap pertandingan senantiasa akan menghasilkan kemenangan pada salah satu regu dan kekalahan pada regu yang lain.

Dengan demikian, kita dapat melihat bahwa aspek-aspek falsafah dan etik coaching adalah saling berhubungan.

## **B. Motivasi Menjadi Pelatih**

Motivasi seseorang untuk memilih karier menjadi seorang pelatih akan dapat memberikan kesempatan baginya dalam mengamalkan investasi pengetahuan dan keterampilannya kepada orang lain.

ada pula orang yang merasa bahwa dengan menjadi pelatih mereka akan memperoleh semacam kekuasaan (power) yang tidak akan dapat diperolehnya di bidang lain, bahkan tidak sedikit pula yang menjadikan keahlian melatihnya semata-mata sebagai sumber pendapatan hidupnya.

Harapan orang di luar diri Anda sebelum Anda ingin terjun dan bergelut dalam bidang kepelatihan (coaching), sebaiknya Anda mengenal diri Anda sendiri terlebih dahulu dan hendaknya dapat menjawab pertanyaan-pertanyaan seperti:

1. Mengapa saya ingin menjadi pelatih?
2. apa yang saya harapkan dari melatih?

3. Apakah saya betul siap untuk berkorban dan menekuni bidang itu.
4. Apakah kekuatan-kekuatan saya?
5. Apa pula kelemahan-kelemahan saya?
6. Apakah saya akan bisa menanamkan pengaruh-pengaruh positif pada atlet-atlet saya kelak?

Merenungi pertanyaan-pertanyaan demikian adalah penting bagi Anda untuk mengenal diri sendiri lebih baik. Oleh karena itu, seringkali akan dapat memberikan arah kepada Anda, kemana Anda akan pergi dan apa yang Anda lakukan.

Dalam setiap profesi, sudah pasti ada kewajiwankewajiban yang harus dipatuhi oleh para anggotanya. Demikian pula dalam profesi melatih. Kalau kita mematuhi bidang coaching, maka tidak bisa tidak, kita terikat oleh seperangkat ketentuan dan kewajiban moral yang harus kita patuhi, yaitu berperilaku dan berkiprah sesuai norma-norma tujuan-tujuan, serta cita-cita tinggi dari profesi tersebut. Perangkat dan ketentuan-ketentuan tersebut

biasanya dituangkan dalam kode etik pelatih. Falsafah seorang pelatih harus tercermin di dalam pendapatnya dan tingkah lakunya dalam melaksanakan tugasnya sebagai coach dan dalam membina atlet-atletnya agar dapat berkembang secara optimal, baik pada aspek Kesehatan, fisik, mental, spiritual, dan sosialnya.

Di samping itu tugas seorang pelatih adalah juga mengembangkan keterampilan motorik dan prestasi atlet, perilaku etis, moral yang baik, keperibadian, dan respek terhadap orang lain.

Falsafah seorang pelatih harus tercermin di dalam watak luhurnya, pertimbangan-pertimbangan intelektualnya, sportivitasnya, dan sifat-sifat demokratisnya. Coach harus pula dapat memberikan bimbingan agar atlet-atletnya dapat berdikari dalam hidupnya kelak dan menjadi warga Negara yang baik. Hal itu semua merupakan tanggung jawab seorang pemimpin olahraga, dan dengan sendirinya juga yang diharapkan dari seorang pelatih.

Fakta seorang pelatih, semua yang indah- indah tersebut di atas memang selalu menjadi harapan orang dari seorang pelatih, terutama orang tua atlet. Pelatihpun senantiasa juga mengharapkan dirinya akan dapat menjadi pemimpin yang ideal, Akan tetapi hal tersebut tidaklah mudah.

Antusiasme para pelatih terhadap atlet atau pemainnya selalu mereka diharapkan untuk menang dan meraih medali penghargaan di dalam setiap pertandingan, yang terkadang mereka sering lupa akan tugas sucinya.

Mereka sering lupa bahwa olahraga pertamanya seharusnya suasana yang muncul adalah persahabatan dan bahwa yang penting sebenarnya bukannya menang atau kalah, akan tetapi bagaimana kita memperoleh kemenangan atau kekalahan. Apakah atlit menang secara sportif atukah kalah secara kesatria.

Terkadang mereka seringkali lupa akan tugas-tugas moral dan tujuan-tujuan yang murni dari olahraga. Oleh karena itu sering kali coachingnya

menjadi “win at all cost”, “victory at any price” atau “halalkan segala cara”. Hal-hal negatif demikianlah yang sering kali menyebabkan olahraga menjadi suatu aktivitas komersial dan bukan lagi sesuatu yang menyenangkan dan yang dapat dinikmati.

### **C. Gelar Coach dan Kepribadian Pelatih**

Gelar ‘coach” atau “pelatih” adalah gelar atau sebutan yang memancarkan rasa hormat, respek, status, tanggung jawab. Gelar coach seringkali bisa berlanjut meskipun tugas sebagai coach sudah usai. Sekali kita coach, selamanya kita adalah coach bagi atlet kita, bagi rekan, bagi masyarakat.

Atlet menganggap bahwa seorang pelatih adalah ahli dalam segala hal dan pandai memainkan berbagai peran. Dan banyak atlet yang ingin seperti pelatihnya kalau dia kelak menjadi pelatih. Meskipun ada juga yang tidak, dan bersumpah tidak akan berbuat seperti pelatihnya dulu. Akan tetapi apa yang diperolehnya dari pelatih akan senantiasa membekas pada atlet

#### **D. Kunci Motivasi Tim**

Keberhasilan suatu tim tidak seluruhnya ditentukan oleh motivasi. Faktor-faktor lain seperti kemampuan olahragawan, pertandingan yang terjadwal, tingkat kondisioning dan bahkan nasib juga penting. Namun, motivasi mempunyai pengaruh yang sangat penting pada keberhasilan dan ini merupakan faktor yang dapat dikendalikan oleh pelati.

Tidak semua olahragawan dapat dimotivasi dengan cara yang sama atau dengan strategi yang sama. Tugas utama pelatih adalah memotivasi suatu kelompok olahragawan agar berfungsi sebagai tim, tetapi tetap membiarkan adanya perbedaan motivasi secara individual.

Para motivator tim yang hebat berusaha mengantisipasi masalah-masalah yang mungkin muncul dalam berbagai keadaan selama musim pertandingan. Reaksi-reaksi potensial pada situasi tersebut dibicarakan selama interaksi pertama pelatih dengan timnya. Mengapa strategi ini efektif, dapat dijelaskan sebagai

berikut: kesan pertama sangatlah penting dan hal ini menunjukkan kepada tim bahwa pelatihnya sadar akan risiko berat dalam keputusan kepelatihannya.

Hal ini memberikan informasi kepada olahragawan tentang situasi-situasi yang mengandung masalah yang mungkin akan melibatkan mereka, dan dengan demikian dapat mencegah anggota tim agar tidak berbuat kesalahan yang sama dan dapat mengungkapkan dengan jelas dan tepat tingkah laku para olahragawan dan respon kepelatihan yang diharapkan. Hal ini mencegah pelatih untuk melakukan bimbingan secara terpisah, yang risikonya dapat menyebabkan banyak masalah pada olahragawan.



Gambar 1.

Kegiatan ekstrakurikuler di luar tampil dalam Kejuaraan Nasional di GOR Cilegon Banten

## **BAB 4**

### **PENGERTIAN DAN KAREKTERISTIK**

### **WARAUSAHA KEPELATIHAN**

#### **A. Pengertian Wirausaha Kepelatihan**

Wirausaha Kepelatihan adalah seseorang yang melakukan kegiatan usaha yang ditandai dengan optimalisasi kecerdasan dan bakat yang dimilikinya, seperti para pelatih handal yang telah lulus dari berbagai tempaan dan level atau jenjang di bidang keahlian bela diri yang dimilikinya.

Mereka mengembangkan keahlian yang dimiliki dengan memberi pelatihan bela diri sesuai dengan keahliannya melalui prosedur yang sistematis mulai dari mendesain rancangan kurikulum pelatihan, melaksanakan pelatihan dengan berbagai materi dan praktik terapan pelatihan serta termasuk monitoring dan evaluasi atas program pelatihan yang telah dilaksanakannya.

Manajemen wirausaha kepelatihan ini memberikan peluang yang cukup luas dalam mengembangkan profesi kepelatihan. Beberapa jenis profesi yang memungkinkan untuk dilakukan secara professional di antaranya adalah *pelatih professional, wasit professional, Event Organizer Kejuaraan bela diri, konsultan bela diri dan program developer pelatihan bela diri.*

## **B. Pengertian Wirausaha Secara Umum**

Kewirausahaan atau wirausaha merupakan gabungan dari dua kata yaitu wira “entrepreneurship” dan usaha “enterprise”. Wira berarti prajurit, pahlawan, moral, orang yang mulia, akhlak mulia dan keberanian. Sedangkan usaha adalah perbuatan atau praktek, melakukan sesuatu dan bekerja.

Jika dipahami secara harfiah, pengertian wirausaha adalah orang yang menghasilkan produk, menentukan cara produksi, menyelenggarakan kegiatan membeli produk baru guna mengatur permodalan dan pemasaran.

Jadi apa itu kewirausahaan? Sederhananya, konsep atau definisi kewirausahaan adalah proses mendefinisikan, mengembangkan, dan mencapai visi yang berpuncak pada berdirinya sebuah bisnis.

Walaupun secara garis besar pengertian kewirausahaan adalah usaha atau kegiatan niaga yang berdiri sendiri dengan syarat seluruh sumber daya dan usaha didukung oleh pelaku niaga (pengusaha) untuk menentukan produk baru, menentukan konsep dan proses produksi, mengembangkan strategi pemasaran dan mengelola modal.

Tujuan dari operasi ini adalah untuk menghasilkan sesuatu yang bernilai lebih besar daripada yang diproses sebelumnya.

Orang yang melakukan kegiatan usaha disebut wirausahawan. Dia bertanggung jawab atas persiapan dan pengoperasian seluruh proses bisnis, mulai dari pembelian hingga pemasaran produk. Seorang wirausahawan juga harus bisa membaca trend pasar agar tidak salah sasaran saat memasarkan produknya.

Dari pengertian kewirausahaan di atas, Anda dapat memahami konsep kewirausahaan sebagai proses memulai dan menjalankan usaha atau bisnis. Kegiatan bisnis yang dilakukan kemudian berubah menjadi kewirausahaan.

Istilah kewirausahaan sendiri padanan dengan kata bahasa Inggris start-up. Sebelum diterjemahkan ke dalam bahasa Inggris, kata “entrepreneurship” berasal dari kata Perancis Entrepreneur, yang berarti petualang, pencipta, dan pengusaha.

Seringkali, wirausaha juga disebut sebagai wiraswasta karena beberapa ahli berpendapat bahwa sebenarnya tidak ada perbedaan yang signifikan dalam pengertiannya. Padahal, dalam Kamus Besar Bahasa Indonesia (KBBI), kedua istilah ini memiliki definisi yang sama.

Namun, ada juga orang yang beranggapan bahwa wiraswasta dan berwirausaha adalah dua hal yang berbeda. Wirausahawan bisa percaya diri memiliki usaha atau bisnis sendiri, sedangkan berwiraswasta juga terkadang bisa dilakukan dengan bekerja untuk orang lain. Penggunaan kedua istilah ini sering tumpang tindih. Jika

disimpulkan bahwa perbedaan wirausaha dan kewirausahaan terletak pada sikap mental atau bentuk usaha/kegiatan.

### **C. Pengertian Wirausaha Menurut Pendapat Para Ahli**

Menurut para ahli, definisi kewirausahaan seringkali berbeda-beda tergantung konteksnya.

1. Richard Cantillon (1775): Kewirausahaan didefinisikan sebagai wiraswasta. Seorang pengusaha membeli barang sekarang dengan harga tertentu dan menjualnya di masa depan dengan harga yang tidak pasti.
2. JB Say (1803): Wirausahawan adalah seorang pelaku usaha yang dapat mengelola sumber dayanya secara ekonomis (efektif dan efisien) dan dari produktivitas rendah ke tinggi.
3. Penrose (1963): Kewirausahaan melibatkan identifikasi peluang dalam sistem ekonomi.
4. Harvey Leibenstein (1979): Kewirausahaan mencakup kegiatan yang diperlukan untuk

memulai atau menjalankan bisnis ketika tidak semua pasar ditetapkan atau ditentukan dengan baik atau komponen fungsi produksi tidak sepenuhnya diketahui.

5. Stein dan John F. Burgess (1993): Wirausahawan adalah seseorang yang tahu bagaimana mengelola, mengatur, dan berani mengambil semua risiko untuk menciptakan peluang bisnis dan bidang bisnis baru.
6. Suharto Prawiro, kewirausahaan merupakan nilai penting yang dibutuhkan sebagai modal awal dalam menjalankan usaha dan mengembangkan usaha.
7. Joseph Schumpeter, entrepreneur adalah seseorang yang memiliki peluang dan dapat mengubah peluang tersebut menjadi bisnis yang menguntungkan.
8. Arif F. Hadipranata, entrepreneur adalah seseorang yang berani mengambil resiko dalam segala aktivitas bisnisnya.
9. Kasmir, entrepreneur adalah seseorang yang berani mengambil resiko dari

peluang bisnis yang ada dengan harapan dapat mengambil pelajaran baru dari peluang yang diraihnya.

10. Thomas W. Zimmerer, kewirausahaan adalah penerapan kreativitas dan inovasi untuk memecahkan berbagai jenis masalah dan dapat memanfaatkannya menjadi sebuah bisnis.

#### **D. Karakteristik Wirausaha**

Seorang wirausaha biasanya memiliki ciri-ciri atau karakteristik sebagai berikut:

##### **1. Selalu berpikir positif**

Berpikir positif sangat penting jika Anda ingin memulai bisnis. Terutama ketika Anda akan membuat keputusan dalam bisnis. Karena dengan pikiran yang positif akan membantu Anda untuk menjalani usaha baru Anda dengan lebih nyaman dan kuat menghadapi tekanan yang muncul pada awal usaha Anda.

##### **2. Berani**

Keberanian disini berarti keberanian untuk mengambil keputusan dan menghadapi berbagai resiko. Resiko akan selalu hadir dalam setiap keputusan yang Anda ambil. Selain itu, mereka juga berani bertanggung jawab atas segala sesuatu yang terjadi di perusahaan.

### 3. Pribadi yang visioner

Menjadi wirausahawan berarti mampu selalu memikirkan selangkah lebih maju untuk melihat peluang atau situasi di masa depan. Misalnya, mencari peluang untuk membangun bisnis yang lebih sukses di masa depan. Orang yang visioner menjadikan kekurangan dan kesalahan masa lalu sebagai pelajaran, dan tidak terlalu banyak mengingat kekurangan dan kegagalan tersebut.

### 4. Percayadiri

Selalu bisa berpikir positif, jika ingin berwirausaha juga harus memiliki sikap percaya diri. Yakinlah bahwa bisnis Anda sendiri dapat berhasil. Ini juga dapat mendukung pekerjaan yang sedang berjalan sehingga Anda lebih termotivasi untuk mencapai kesuksesan bisnis

yang dimungkinkan dalam dunia bisnis. Keyakinan akan kemampuan diri sendiri tanpa kesombongan dan ketidaktahuan juga termasuk rasa percaya diri dan semangat juang yang tinggi.

#### 5. Berorientasi pada hasil

Menjadi pengusaha juga berarti Anda dapat memandu setiap hasil yang Anda capai. Hal ini penting karena dalam dunia bisnis akan selalu ada kendala yang dapat membuat Anda menyerah. Ini juga melibatkan keinginan yang kuat untuk mencapai hasil maksimal dari semua upaya yang dilakukan.

#### 6. Memiliki kreativitas dan inovasi yang luar biasa

Apa jadinya sebuah perusahaan tanpa kreativitas dan keberanian untuk berinovasi. Semakin lama persaingan semakin tinggi persaingannya, jika produk yang Anda jual tidak dapat berinovasi mengikuti perkembangan atau tidak menghasilkan yang baru, maka besar kemungkinan bisnis Anda akan ditinggalkan oleh konsumen.

## 7. Memiliki jiwa kepemimpinan

Bagaimana jika Anda memulai bisnis tetapi tidak memiliki pola pikir kepemimpinan? Ketika Anda memutuskan untuk menjadi pengusaha, otomatis Anda menjadi bos atau pemimpin. Di sini Anda membutuhkan keterampilan kepemimpinan, motivasi, dan organisasi yang baik. Cerdas dalam mendelegasikan tugas yang berbeda kepada orang lain dan mendorong karyawan untuk memberikan hasil terbaik.

### **E. Keuntungan menjadi wirausahawan**

Ada beberapa keuntungan yang akan Anda dapatkan saat memilih menjadi seorang wirausaha. Berikut adalah beberapa keuntungan menjadi seorang wirausaha:

1. Keuntungan menjadi pengusaha adalah Anda memiliki kebebasan untuk mengatur pekerjaan Anda dengan lebih leluasa, termasuk jam kerja dan hari libur.
2. Anda dapat mengasah keterampilan Anda dan meningkatkan kreativitas Anda.

Mampu melihat potensi diri, baik sebagai pemimpin maupun pengusaha.

3. Tanpa kecuali, pada akhirnya Anda dapat membantu membuka lapangan kerja baru bagi masyarakat.
4. Selain itu, keuntungan menjadi pengusaha adalah menghasilkan keuntungan yang dapat Anda gunakan sebagai tambahan modal atau bahkan tabungan untuk masa depan.

#### **F. Unsur-Unsur Dalam Wirausaha**

Mengutip dari buku Wirausaha karya Dr Rina Rachmawati, SE, MM, terdapat beberapa unsur penting dari wirausaha adalah:

1. Unsur pengetahuan: Unsur ini menjadi dasar analisis seseorang dan pengetahuan wirausaha dapat diakses melalui pendidikan atau pengalaman belajar sendiri.
2. Unsur keterampilan: Unsur ini mendorong kita untuk melatih pengalaman kerja nyata di bidang kewirausahaan.

3. Unsur sikap mental: Hal ini merujuk pada reaksi seseorang dalam menghadapi suatu situasi. Dalam hal ini, dibutuhkan sikap mental yang fleksibel, sesuai tuntunan, dinamis, kreatif, dan penuh inisiatif.
4. Unsur kewaspadaan: Unsur ini merupakan bentuk pemikiran atau rencana seseorang untuk menghadapi sesuatu yang belum terencana.

### **G. Penyebab Gagalnya Wirausaha**

Berikut penyebab terjadi kegagalan dalam melaksanakan wirausaha:

1. Aspek manajerial yang tidak kompeten dan kurang berpengalaman.
2. Tidak memiliki cukup pengalaman baik secara wawasan, visualisasi usaha, maupun pengelolaan usaha.
3. Kurang mampu mengendalikan keuangan.
4. Tidak adanya inovasi sesuai dengan perkembangan zaman sehingga tidak mampu bersaing di pasar.
5. Menghasilkan produk yang tidak dibutuhkan oleh pasar.

6. Menetapkan harga yang kurang tepat.
7. Memilih mentor yang salah dan kurangnya pengasahan wawasan dan kemampuan sebelumnya.
8. Lokasi yang tidak strategis.
9. Kegagalan dalam perencanaan.
10. Sikap yang tidak bersungguh-sungguh dan kompeten dalam menjalankan usaha.
11. Kontrol persediaan barang yang buruk.

## BAB 5

### ORIENTASI KEWIRAUSAHAAN OLAHRAGAWAN



Gambar 2. Seorang pelatih profesional dari Korea Selatan sebagai narasumber kepelatihan pada aktifitas ekstrakurikuler di madrasah, MAN 1 Jakarta.

#### **A. Seorang Olahragawan Berjiwa entrepreneur**

Seorang olahragawan yang memiliki jiwa entrepreneur akan selalu berusaha untuk mewujudkan beberapa aktifitas usaha yang

terkait dengan ketrampilan yang dimilikinya. Seorang olahragawan yang kuat dalam mengembangkan potensinya akan selalu menunjukkan tekad yang besar dalam memanfaatkan ketrampilannya untuk menjadi seorang yang professional di bidang yang digelutinya. Karakteristik personal yang dimiliki oleh seorang olahragawan professional di antaranya adalah motivasi yang tinggi, percaya diri, keuletan, kepemimpinan, dan sifat lainnya yang terkait dengan pribadi dari pelaku usaha.

### **B. Orientasi Kewirausahaan**

Orientasi kewirausahaan adalah dorongan pribadi yang terkait dengan usaha menjalankan sebuah usaha. Pelaku usaha yang memiliki orientasi kewirausahaan yang tinggi biasanya akan memiliki semangat yang tinggi dalam menangkap peluang usaha dan berusaha keras agar usahanya survive serta lebih maju dibandingkan dengan usaha pesaingnya.

Mahrouq (2010), menjelaskan bahwa konsep orientasi berwirausaha berisi lima dimensi, yaitu

otonomi, inovativitas, pengambilan resiko, proaktivitas, dan agresivitas kompetitif.

### **C. Faktor- Faktor Karakteristik wirausaha**

Faktor wirausahawan sukses menurut Purwana dan Wibowo (2017) diantaranya sebagai berikut;

- a. Selalu ramah terhadap semua pihak.
- b. Berpenampilan menyenangkan.
- c. Dapat memuji pihak lain.
- d. Berkomunikasi dengan baik pada semua pihak.
- e. Mempunyai kemampuan yang cukup dalam kepemimpinan (internal dan eksternal).
- f. Menjalankan fungsi-fungsi manajemen.
- g. Berjiwa besar dan berjiwa wirausaha.

### **D. Indikator Karakteristik Wirausaha**

Menurut Rusdiana (2014). indikator karakteristik wirausaha terdiri dari beberapa aspek yaitu:

#### **1. Percaya diri**

Merupakan suatu panduan sikap dan keyakinan seseorang dalam menghadapi tugas atau pekerjaan. Kepercayaan diri merupakan landasan yang kuat untuk

meningkatkan karsa dan rasa seseorang. Orang yang percaya diri memiliki kemampuan untuk menyelesaikan pekerjaan dengan sistematis, berencana, efektif, dan efisien. Seperti percaya diri dalam menentukan sesuatu, percaya diri dalam menjalankan sesuatu, percaya diri bahwa kita dapat mengatasi berbagai resiko yang dihadapi merupakan faktor yang mendasar yang harus dimiliki oleh wirausaha. Seseorang yang memiliki jiwa wirausaha merasa yakin bahwa apa-apa yang diperbuatnya akan berhasil walaupun akan menghadapi berbagai rintangan. Tidak selalu dihantui rasa takut akan kegagalan sehingga membuat dirinya optimis untuk terus maju,

2. Berorientasi pada tugas dan hasil.

Seseorang yang selalu mengutamakan tugas dan hasil adalah orang yang selalu mengutamakan nilai-nilai motif berprestasi, berorientasi pada keberhasilan, ketekunan dan ketabahan, tekad kerja keras, mempunyai dorongan

kuat, energik, dan berinisiatif. Berinisiatif artinya selalu ingin mencari dan memulai.

Dalam

3. Perilaku inisiatif

Perilaku ini biasanya diperoleh melalui pelatihan dan pengalaman selama bertahun-tahun, dan pengembangannya diperoleh dengan cara disiplin diri, berpikir kritis, tanggap dan semangat berprestasi.

4. Sifat kepemimpinan memang ada dalam diri masing-masing individu dan sifat tersebut juga harus melekat pada diri wirausahawan. Wirausahawan adalah seseorang yang akan memimpin jalannya sebuah usaha, wirausahawan harus bisa memimpin pekerjaannya karena kepemimpinan merupakan faktor kunci menjadi wirausahawan sukses.

5. Berani mengambil resiko

Kemauan dan kemampuan untuk menghadapi resiko merupakan salah satu nilai utama dalam kewirausahaan. Seorang wirausahawan yang tidak mau menghadapi risiko akan sukar memulai

atau berinisiatif, keorisinilitas (kreativitas dan inovasi).

Kreativitas adalah kemampuan untuk berpikir yang baru dan berbeda, sedangkan inovasi adalah kemampuan untuk bertindak yang baru dan berbeda. Sifat orsinil ini tentu tidak selalu ada pada diri seseorang. Yang dimaksud orsinil disini ialah ia tidak mengikuti pada orang lain, tetapi memiliki pendapat sendiri, ada ide yang orsinil, ada kemampuan untuk melaksanakan sesuatu.

## **BAB 6**

### **KEMAMPUAN MANAJERIAL SEORANG WIRUSAHAWAN**

#### **A. Pengertian Kemampuan Manajerial**

Dalam mempelajari Kemampuan Manajerial, terlebih dahulu harus mengerti dan memahami arti "manajemen". Manajemen mempunyai arti yang sangat luas, terkait dengan proses dan seni. Proses karena di dalam manajemen terdapat beberapa tahapan untuk pengelolaan, pengorganisasian, pengarahan, dan pengawasan. Seni, karena di dalam manajemen terdapat irama dan tempo dalam melaksanakan proses manajemen.

Kemampuan Manajemen (managerial skills) dari para wirausaha (entrepreneur) merupakan sekumpulan keahlian dan kompetensi baik secara administrasi maupun operasional dalam menjalankan fungsi-fungsi manajemen yang

terdiri dari kemampuan untuk membuat perencanaan, mengorganisasi, mengarahkan atau melakukan penugasan dan melakukan pengawasan.

Kemampuan manajerial adalah kemampuan untuk mengatur, mengkoordinasikan dan menggerakkan para bawahan ke arah pencapaian tujuan yang telah ditentukan organisasi (Supadi, 2007).

Kemampuan itu lahir dari suatu proses yang panjang, terjadi secara perlahan-lahan melalui proses pengamatan dan belajar. Asri (2007) mengatakan, kemampuan manajerial sebagai fondasi yang kuat untuk membangun kesuksesan suatu organisasi.

Kemampuan manajerial adalah kemampuan atau keahlian pimpinan untuk menjalankan fungsi manajemen. Dalam bidang manajemen, faktor kemampuan manajerial sangat penting dan menentukan, karena faktor tersebut berkaitan dengan aktivitas pokok suatu organisasi yaitu memimpin organisasi yang bersangkutan dalam usahanya mencapai tujuan.

Menurut Tangkilisan (2005) dalam jurnal Nurhasmansyah dkk (2014), kemampuan manajerial yaitu kemampuan untuk memanfaatkan dan menggerakkan sumber daya agar dapat digerakkan dan diarahkan bagi tercapainya tujuan melalui kegiatan orang lain.

Pengelolaan manajemen usaha yang baik membutuhkan kemampuan yang memadai dalam mengelola perusahaan, mengolah informasi, dan menentukan kebijakan.

Seorang manajer dikatakan mampu apabila manajer tersebut memiliki keahlian yang memadai dalam bidang yang menjadi tanggung jawabnya. Keahlian itu bisa didapatkan manajer karena mereka mempunyai tingkat intelegensi yang tinggi dan tingkat pendidikan yang tinggi (Isnugrahadi dan Kusuma, 2009).

Menurut Hitt, et al., dalam jurnal Ibnu Hajar (2012) Kemampuan manajerial adalah pengetahuan, keterampilan dan pengalaman yang tidak berwujud yang dapat dimanfaatkan

oleh manajer. Sedangkan menurut Atmodiwirio (2002) dalam jurnal Nur Agus Salim (2017) Kemampuan manajerial adalah seperangkat teknis dalam melaksanakan tugas sebagai manajer dalam sebuah perusahaan untuk memberdayakan segala sumber yang tersedia untuk mencapai tujuan secara efektif dan efisien.

Kemampuan manajerial merupakan kesangupan mengambil tindakan-tindakan perencanaan, pengorganisasian, pelaksanaan, dan pengawasan yang dilakukan untuk mencapai sasaran yang telah ditentukan (Setyamusa, 2009).

Sedangkan menurut Sutarno (2012) kemampuan manajerial adalah kemampuan dari seorang manajer atau wirausaha dalam mengelola usahanya, di mana perusahaan tersebut akan berhasil apabila manajemennya baik dan teratur dalam menjalankan fungsi manajemen.

Dari beberapa definisi tersebut di atas dapat disimpulkan bahwa kemampuan manajerial merupakan kemampuan yang dimiliki oleh seorang pengelola usaha, di mana kemampuan

tersebut di antaranya adalah mampu untuk membuat suatu perencanaan bisnis, pengorganisasian karyawan, pelaksanaan, dan pengawasan dalam usaha yang dilakukan.

### **B. Tugas-tugas Manajerial**

Menurut Paul Hersey dkk (dalam Karweti, 2010), dalam rangka pelaksanaan tugas-tugas manajerial, paling tidak diperlukan tiga macam bidang keterampilan yaitu: *technical*, *human* dan *conceptual*. Ketiga keterampilan manajerial tersebut berbeda-beda sesuai dengan tingkat kedudukan manajer dalam organisasi.

Sedangkan menurut Karweti (2010). Keterampilan teknik (*technical skills*) meliputi kemampuan dalam menerapkan pengetahuan atau keahlian spesialisasi

Menurut Karweti (2010), keterampilan teknis yang harus dimiliki seorang pengusaha adalah:

1. Menguasai pengetahuan tentang metode, proses, prosedur dan tehnik untuk melaksanakan kegiatan khusus.
2. Kemampuan untuk memanfaatkan serta mendayagunakan sarana, peralatan yang

diperlukan dalam mendukung kegiatan yang bersifat khusus. Karweti (2010) menyatakan bahwa keterampilan manusiawi seorang pewirausaha meliputi, Kemampuan memahami perilaku manusia dan proses kerjasama, Kemampuan untuk memahami isi hati, sikap dan motif orang lain.

3. Kemampuan untuk berkomunikasi secara jelas dan efektif.
4. Kemampuan menciptakan kerja sama yang efektif, kooperatif, praktis dan diplomatis.
5. Mampu berperilaku yang dapat diterima.

### **C. Keberhasilan Usaha**

Keberhasilan usaha biasanya diidentifikasi dengan membesarnya skala usaha yang dimilikinya, yang dapat dilihat dari volume produksi yang tadinya dapat menghabiskan sejumlah bahan baku per hari meningkat menjadi mampu mengolah bahan baku yang lebih banyak.

Keberhasilan usaha seorang wirausahawan bukan berdasarkan faktor keberuntungan, melainkan bersumber dari karakteristik, sikap dan kemampuan berwirausaha.

Keberhasilan wirausaha menurut Kathleen L. Hawkins & Peter A. Turla (1986) yang dikutip dari Al Farisi, R (2013), ditentukan oleh beberapa faktor berikut: kreativitas, disiplin diri, kepercayaan diri, keberanian mengambil resiko, dan kemauan kuat.

menurut Marino dan Weaver (2002) dalam jurnal Haeruddin Saleh (2018) keberhasilan usaha secara umum dengan Tingkat inovatif, proaktif dan ditentukan mengambil resiko dengan perencanaan yang baik. Artinya suatu usaha yang dilakukan oleh kelompok atau organisasi yang ada di suatu wilayah, sangat ditentukan dengan adanya perencanaan yang baik dan strategis.



Gambar 3.

Para siswa mengikuti kegiatan workshop pemantapan untuk menjadi pelatih Taekwondo sebagai bentuk Kewirausahaan Kepelatihan di MAN 1 Jakarta

## **BAB 7**

### **CARA MENJADI MARTIAL ENTREPRENEUR**

#### **A. Mempersiapkan Mental Pengusaha**

Apa yang membuat seorang wirausahawan bela diri berkembang dengan baik? Apakah seseorang yang berinvestasi pada dirinya sendiri dan terus-menerus berlatih serta mempelajari keterampilan baru untuk mengikuti tren terkini adalah sesuatu yang sia-sia. Jawabannya justru sebaliknya, semakin sering berlatih dan memantaskan diri sebagai seorang olahragawan, maka akan semakin siap melakukan sesuatu tanpa batas dalam berwirausaha.

Semakin terbuka peluang luas untuk menjadikan kemampuan bela dirinya modal utama membangun lapangan pekerjaan yang sangat bermanfaat dan memberikan benefit besar pada dirinya dan juga tentunya sahabat serta handai tolan di sekitarnya.

Ataukah dia adalah orang yang super ulet dan tidak mau terjatuh karena kegagalan? Nah, jika Anda seorang calon pengusaha yang ingin memulai bisnis Anda sendiri, maka ada beberapa sifat yang harus Anda miliki – karena kewirausahaan kemungkinan besar akan menjadi perjalanan yang paling menantang (dan tentu saja, bermanfaat) yang pernah ada.

Ingin lebih mempersiapkan diri untuk bisnis Anda? Lalu mengapa tidak mulai berlatih 6 Cara Seni Bela Diri Menjadikan Anda Pengusaha yang Lebih Baik: mengungkap Evolve Daily, karena satu hal yang pasti: melatih seni bela diri akan berperan dalam menyiapkan Anda untuk sukses. Penasaran?

## **B. Membangun Kepercayaan Diri**

Dengan kepercayaan diri ini, Anda kemudian akan mampu menangani keputusan-keputusan sulit dan masa-masa sulit yang datang dalam kewirausahaan, serta mengabaikan para penentang.

Jika Anda memikirkannya, berlatih seni bela diri akan memberi Anda kesempatan untuk melampaui batas Anda dan mengatasi tantangan baru seiring kemajuan Anda. Apa cara yang lebih baik untuk membangun kepercayaan diri yang Anda perlukan sebagai seorang wirausaha? Ini mengajarkan Anda untuk menerima kegagalan. Tanyakan kepada pengusaha sukses mana pun, dan Anda akan menemukan bahwa kegagalan adalah bagian penting dari perjalanan menuju kesuksesan. Hal ini karena ketika Anda gagal, Anda mempunyai kesempatan untuk mencari tahu apa yang salah dan belajar dari kesalahan Anda sehingga Anda dapat menemukan solusi lain.

Sayangnya, beberapa orang membiarkan kegagalan mengambil kendali, dan akibatnya, mereka menyerah dan tidak pernah merasakan kesuksesan. Oleh karena itu, Anda akan belajar untuk fokus pada pengembangan diri terus menerus lebih dari apapun.

### **C. Berkomitmen yang kuat**

Untuk berhasil memulai dan mengembangkan bisnis, Anda harus fokus, berkomitmen, dan tegas. Jika Anda belum memiliki sifat-sifat ini, jangan khawatir – karena seni bela diri akan membantu Anda mengembangkannya. Semakin banyak Anda berlatih, semakin baik Anda dapat berkonsentrasi pada apa yang terjadi pada saat itu serta berpikir sendiri.

#### **D. Menghadapi Kondisi di Luar Zona Nyaman**

Tidak semua orang mampu berada di luar zona nyamannya. Namun sebagai seorang wirausahawan, hal ini harus Anda lakukan secara rutin – karena membangun bisnis mengharuskan Anda mengambil risiko dan bahkan berada dalam situasi yang mungkin membuat Anda tidak nyaman.

Ketika Anda terus-menerus menghadapi tantangan di olahraga bela diri, tidak ada keraguan bahwa Anda akan mendapatkan keberanian untuk menghadapi rintangan baru dan tentu saja, pada akhirnya menjadi individu yang lebih berani. memungkinkan Anda untuk memiliki kendali yang lebih baik atas emosi Anda.

### **E. Mampu Menghadapi Masalah**

Sebagai seorang pengusaha, pasti akan ada hari-hari buruk di antara hari-hari baik. Tapi masalahnya, apakah Anda mampu mengatasinya? Melatih seni bela diri adalah cara terbaik untuk menjauhkan stres dan melampiaskan rasa frustrasi Anda. Jadi, Anda tidak hanya akan berolahraga dengan baik tetapi juga belajar mengendalikan emosi.

Terlebih lagi, Anda juga akan belajar untuk tetap tenang dan bersabar di atas matras, dan hal ini akan diterapkan ke seluruh aspek kehidupan Anda sehari-hari.

Untuk mengendalikan hal terbaik yang akan Anda peroleh dari seni bela diri adalah semangat pejuang yang tak terpatahkan. Itu berarti Anda akan mampu mengatasi segala macam kesulitan dan yang lebih penting, terus maju bahkan di masa-masa tersulit sekalipun. Lagi pula, mengapa menyerah ketika Anda sudah berhasil sejauh ini?

### **F. Mampu Mengendalikan Diri**

Selain itu, Anda juga akan belajar untuk tidak membiarkan hal-hal eksternal mempengaruhi Anda – karena pada akhirnya Anda akan memiliki kendali penuh atas bagaimana Anda bereaksi terhadap hal tersebut.

Oleh karena itu, Anda akan menjadi penguasa nasib Anda sendiri dan pada akhirnya berkembang menjadi apa pun yang Anda inginkan. Jadi beritahu kami, apakah Anda siap menjadi pengusaha terbaik? Mengapa tidak memulai perjalanan Anda dan mencoba kelasnya hari ini!

Berlatih bela diri dengan penuh kesungguhan, dapat memberikan banyak dampak positif pada fisik seseorang, namun yang lebih penting sebagian besar nilai olahraga ini terkait dengan aspek pengendalian mental seorang olahragawan. Atlet yang berpartisipasi dalam seni bela diri apa pun harus menunjukkan fokus dengan mempelajari kata dan teknik baru. Selain itu, disiplin juga harus diterapkan ketika seorang praktisi terlibat dalam konfrontasi di luar latihan.

### **G. Penanaman Integritas Diri**

Salah satu aspek yang paling menarik dari bentuk dan disiplin seni bela diri adalah bahwa mereka mengajarkan siswa rasa integritas dan kejujuran dalam bertindak. Faktanya, salah satu pilar terbesar dari setiap seni bela diri adalah menggunakannya sebagai bentuk pertahanan diri. Ini bukan alasan untuk menyakiti fisik seseorang yang tidak Anda sukai dengan seni bela diri.

Dari waktu ke waktu, seni bela diri terbukti memiliki pengaruh positif bagi kehidupan seseorang. Selain mengandung banyak manfaat, berlatih bela diri tentu dapat mengembangkan potensi sesungguhnya dari seorang individu, yang memungkinkan dirinya menjadi terbaik dan membuka kunci demi menggapai kesuksesan sejati.

### **H. Bela Diri yang Membawa Keberuntungan**

Salah satu cara seni bela diri mempengaruhi hidup seseorang adalah dengan meningkatkan

bakat di dalam kehidupan pribadi maupun karirnya. Cara ini akan mengubah diri anda dari pribadi biasa menjadi luar biasa, bahkan menjadi seorang yang memiliki keahlian untuk memimpin organisasi kelas dunia,

Hal ini dapat dibuktikan melalui figur Chatri Sityodtong, Chairman dan CEO dari ONE Championship, yang memberikan penghargaan khusus terhadap seni bela diri karena telah membawanya bangkit dari keterpurukan dan meraih kesuksesan luar biasa.

Melalui seni beladiri Muay Thai, Chatri dibekali kekuatan dan semangat juang tinggi demi mengatasi berbagai rintangan dan tantangan. Seni bela diri juga telah menanamkan nilai-nilai integritas, kerendahan hati, kehormatan, rasa menghargai, keberanian dan disiplin – seluruh karakteristik tak ternilai yang akhirnya terpatri pada dirinya.

## **BAB 8**

### **PENGEMBANGAN POTENSI DIRI MELALUI OLAHRAGA BELA DIRI**

Berikut adalah cara bagaimana seni bela diri dapat mengembangkan potensi pada diri seseorang untuk menjadi pemimpin dan wirausahawan di masa mendatang.

#### **1. Menumbuhkan Ketrampilan Memimpin**

Kepemimpinan adalah kemampuan untuk membimbing teman sebaya, kolega, masyarakat sekitar dan yang paling penting, diri kita sendiri dalam meraih kesuksesan. Keterampilan ini terpendam di masing-masing individu, di dalam jiwa kita. Namun, untuk benar-benar merasakan kekuatan tersebut, tiap orang tentu harus melatih dan mengembangkannya.

Melalui seni beladiri, Anda akan mendapatkan berbagai pengalaman sekaligus menumbuhkan sifat pantang mementingkan diri sendiri, yang tentunya dibutuhkan untuk menjadi seorang

pemimpin. Bagi para seniman bela diri, sangatlah lumrah untuk berbagi pengetahuan dan pengalaman terhadap sesama.

Dalam mempelajari bela diri, anda tentu akan berlatih bersama rekan-rekan. Saat berlatih ini, anda akan mendapatkan kesempatan untuk menunjukkan kemampuan serta keterampilan anda, mendemonstrasikan teknik yang anda miliki dan membimbing rekan-rekan anda untuk mencapai hasil yang sama.

Selain itu, saat anda menunjukkan kemajuan pesat dalam latihan, seni bela diri akan mendorong anda pada sebuah posisi yang mampu membimbing rekan seperjuangan yang lain. Dengan cara ini, keterampilan anda dalam memimpin akan terasah dan tumbuh secara alami.

## **2. Membantu Anda Menjadi Pemain Tim**

Seni beladiri membiasakan anda untuk bekerja dalam sebuah tim. Hal ini menjadi kenyataan yang bertolak belakang dengan pemikiran umum selama ini, dimana sejatinya seni bela diri bukanlah olahraga individual yang anda lalui

sendirian. Mungkin ada saat ketika anda diharuskan untuk menjalani program latihan individual demi mengembangkan kemampuan tertentu, tetapi yang harus anda ingat adalah, tidak ada yang mengharuskan anda melakukannya sendirian.

Hal ini merupakan salah satu pelajaran terpenting yang diajarkan seni bela diri – bahwa menjadi bagian dari tim sama artinya dengan berkolaborasi demi mencapai satu tujuan.

Pada akhirnya, anda diharuskan untuk bekerja dengan rekan yang berbeda dalam berlatih, serta menjalin komunikasi untuk memahami kelebihan dan kekurangan satu sama lainnya guna mewujudkan tujuan bersama. Dengan cara ini, seni bela diri membantu anda menjadi pemain tim yang lebih baik.

Dalam dunia bisnis, sangat penting untuk mengetahui cara untuk memberikan manfaat bagi tim. Kerjasama tim dalam dunia bisnis menjadi sebuah kunci demi menghasilkan sebuah organisasi yang sukses. Mengkombinasikan orang-orang yang tepat, serta menaruh mereka bersama-sama dalam

satu unit, merupakan salah satu syarat paling mendasar untuk berkembang dan sukses sebagai sebuah roda organisasi atau perusahaan yang dijalankan secara bersama-sama.



Gambar 4. Foto para siswa mengikuti kejuaraan taekwondo MENPORA Cup, hasil kerja tim saling menguatkan dan berguna untuk masuk jalur prestasi perguruan tinggi

## **BAB 9**

### **KISAH OLAHKRAGAWAN PENGUSAHA**

Berikut ini adalah beberapa kisah menarik dari para olahragawan dunia yang akan dapat memotivasi bagi para olahragawan ataupun atlet muda lainnya untuk menjadi seorang entrepreneur pada bidang yang digelutinya.

#### **A. Farid Dordar**

Bagaimana seorang Farid Dordar Beranjak Dari Juara Dunia Seni Bela Diri menjadi pengusaha cdi bidang teknologi.

PerfectMind adalah platform SaaS yang berbasis di Vancouver dan berkembang pesat untuk membangun dan mengelola bisnis berbasis keanggotaan. Namun ini juga merupakan kisah sukses: seorang Juara Dunia seni bela diri, lahir dan besar di Teheran, Iran, meninggalkan negaranya, keluarga dan teman-temannya hanya

dengan membawa koper dan medali, belajar sendiri cara membuat kode sambil menyalurkan hasratnya di bidang olahraga bela diri dan sekarang telah menjadi pemimpin bisnis dan pengusaha teknologi yang berkembang.

Opininya, saya selalu memiliki tiga minat: olahraga, komputer, dan bisnis. Ketika saya masih kecil, saya menyukai seni bela diri; Saya mulai berlatih pada usia 12 tahun. Pada usia 17 tahun, saya menjadi anggota Tim Nasional Karate di Iran,” kata Dordar.

Setelah sukses berkeliling dan berkompetisi keliling dunia, Dordar membuka sanggar bela diri di Vancouver. “Sekolah saya menjadi salah satu sekolah terbesar di Kanada, dengan lebih dari 700 siswa aktif,” dia mencatat. Namun Dordar sangat membenci cara clubnya mengelola keanggotaan bulanan, sehingga dia terinspirasi untuk belajar cara coding – dari majalah.

Dia akhirnya membangun satu-satunya perusahaan perangkat lunak cloud CRM di dunia yang bekerja secara ketat dengan manajemen keanggotaan komunitas.

Dordar mengatakan: ‘saya telah berlatih Muay Thai sejak saya masih kecil di Thailand, saya masih berlatih hampir setiap hari. Saya juga mempelajari Jiu-Jitsu Brasil sepanjang perjalanan. Anda tahu, pencariannya tidak pernah berakhir. Saya sedang menjalani perjalanan indah dalam berjuang untuk berkembang menjadi seniman bela diri terbaik yang saya bisa. Seorang pejuang melakukannya demi uang. Seorang seniman bela diri melakukannya demi cinta.’”

Kesalahpahaman terbesar tentang seni bela diri adalah tentang kekerasan. Ya, ini mengajarkan Anda cara menendang dan cara membela diri dalam kehidupan nyata. Namun, bela diri hanyalah permukaan dari apa yang diajarkan seni bela diri.

Dordar menambahkan: “Setelah lebih dari 35 tahun berkecimpung dalam seni bela diri, saya dapat memberi tahu Anda bahwa esensi sebenarnya dari seni bela diri adalah perjalanan peningkatan diri secara terus-menerus secara mental, fisik, emosional, dan spiritual. Melalui

latihan pencak silat. Kita mewarisi rasa percaya diri, kekuatan mental, keberanian, keuletan, etos kerja, kerendahan hati, kasih sayang, integritas, kebaikan, rasa hormat, kehormatan, disiplin, dan masih banyak lagi. Persahabatan yang lahir dalam pelatihan sering kali lebih nyata dibandingkan apa pun dalam hidup.

### **B. Boris Becker**

Lain halnya yang dialami oleh Boris Becker, atlet tenis yang dulu tersukses sejagat dengan beragam penghargaan, tetapi kini hidup di jurang kemiskinan hingga masuk penjara. Bagaimana ceritanya Boris Becker memulai hidup sebagai petenis di usia belasan tahun. Dia terbilang atlet muda cukup berprestasi di masanya.

Bahkan, di bulan Juli 1985 atau saat berusia 17 tahun, dia sudah bisa bertanding di ajang perhelatan tenis terbesar dan bergengsi di dunia, yakni Kejuaraan Wimbledon.

Di Wimbledon itulah tak diduga Becker bisa mengalahkan para senior hingga sukses meraih gelar juara. Bayangkan, di usia masih sangat muda, Becker sudah bisa menginjakkan kaki di

podium pertama Wimbledon. Berkat perolehan itu, dia mencetak rekor sebagai petenis termuda yang bisa ikut kompetisi dan memenangkan juara sepanjang 100 tahun Wimbledon berdiri. Hingga sekarang, rekor itu belum terpecahkan.

Setelahnya, hidup Becker selalu dihiasi kegemilangan. Sebagaimana dituliskan BBC, sepanjang masa produktifnya, dia mengoleksi seluruh piala bergengsi kejuaraan tenis dunia. Dia sempat menjuarai US Open, dua kali Australian Open, tiga kali juara Wimbledon, 13 kali mengangkat piala Master Series, dan sukses meraih medali emas Olimpiade 1992. Dari gelar juara itu tentu bukan hanya kehormatan dan puja-puja yang didapat, tetapi juga soal materi.

Dalam paparan Fox Sport, Becker selama berkarier sukses mendapat uang US\$ 120 juta atau Rp 1,8 triliun di masa kini. Jumlah itu sukses menempatkan Becker sebagai salah satu petenis tersukses dan terkaya di masanya. Namun, kehidupan atlet seperti pohon pisang yang hanya tumbuh dalam sekali sepanjang hidup. Saat masa kejayaan dia bisa bebas melakukan apa saja

dengan hartanya, tetapi setelah pensiun kehidupannya berubah.

Becker pensiun di tahun 1999 tepat pada usia 32 tahun. Melihatnya memiliki harta Rp 1,8 triliun sudah pasti banyak orang mengira kehidupannya bakal bahagia. Uang triliunan mungkin bisa digunakan hingga akhir hayat. Meski begitu, akibat manajemen finansial yang buruk, Becker tidak bisa merasakan kekayaannya begitu lama. Berkat gaya hidup, Dalam laporan New York Times, selepas pensiun diketahui, kini dia sudah bekerja sebagai komentator pertandingan tenis di salah satu stasiun TV.

### **C. Rizki Adventus Olahragawan hingga Menjadi Pebisnis**

Berawal dari hobi berolahraga yang kemudian ia manfaatkan untuk dijadikan peluang bisnis pakaian olahraga, merupakan awal terbentuknya Motion Sport Indonesia delapan tahun silam. Usaha yang dirintis oleh pria bernama Rizki Adventus, kelahiran Jakarta 4 September, 24 tahun silam tersebut, akhirnya kini mulai dikenal luas di kalangan pelaku olahraga Indonesia,

khususnya dalam penyediaan seragam tim olahraga.

Tercatat beberapa klub olahraga Nasional menjalin ikatan kerjasama dengannya seperti Timnas Basket 3x3, klub basket Putra Bima Persada Jogja, Siliwangi Bandung, Stadium Jakarta dan tim Putri Sahabat Semarang yang mengikuti kompetisi basket Srikandi Cup. Begitupun juga dengan jersey basket kontingen PON Jawa Tengah, PON DKI, komunitas Basket Glorius Indonesia serta berbagai klub basket amatir, tim kampus dan perusahaan baik yang ada di Jakarta maupun di luar Jawa merupakan bukti kualitas Motion Sport Indonesia diakui produk dan kualitasnya.

Brand Motion Sport Indonesia merupakan pionner lokal sport apparel yang ia rintis pada tanggal 11 Februari 2010. Awalnya karena passion olahraga sejak kelas 5 sekolah dasar. Dari ikut Tae Kwon Do, Futsal dan olahraga yang paling saya suka Basket.

Kemudian ia bertekad untuk memulai bisnis apparel. Awalnya ia menawarkan di kalangan teman dekat dengan sistem marketing dari mulut ke mulut. Kemudian berkembang setiap tahunnya, hingga berjalan sudah sampai delapan tahun lamanya ia dipercaya oleh para pelanggan,” ujar Rizki, yang juga punya kesibukan menyalurkan hobinya dengan menjadi pelatih basket di berbagai tim sekolah dan klub amatir Jakarta.

Bakat entrepeneurnya semakin terasah saat ia beranjak di usianya yang ke 15. Kala itu Rizki berhasil menembus omset sebesar 100 juta. Kegigihannya untuk terus belajar dan tidak pernah menyerah meski pernah beberapa kali diremehkan oleh calon pelanggannya, menjadikan sarjana S1 London School Of Public Relations jurusan Marketing Communication tersebut bertekad kuat untuk bisa mewujudkan impiannya yakni memiliki pabrik dengan kapasitas produksi yang lebih besar

‘Tips untuk yang mau mulai bisnis, kita harus tahu kenapa kita mau berbisnis, apa impian dan goalnya. Jika kita hanya ikut-ikutan trend, pasti tidak akan bisa bertahan lama. Kemudian kita harus *patience and persistence* (sabar dan gigih),’ paparnya lagi, Rizki berhasrat untuk bisa terus memasarkan apparel Motion Sport Indonesia ke wilayah yang lebih luas lagi bahkan bisa sampai ke luar negeri.

#### **D. Susi Susanti**

Kisah Susi Susanti, dari seorang atlit sekarang Jadi pengusaha. Mantan atlit bulutangkis nasional Susi Susanti berbagi kisah perjuangannya membangun bisnis pasca gantung raket di tahun 1998 silam. Seperti banyak pengusaha pemula lainnya, Susi pun pernah mengalami banyak momen jatuh bangun.

"Setelah ia pensiun, ia tahu karena olahraga ada masanya, ada batas umur. Pada waktu itu ia berumah tangga, setelah itu ia membuat usaha sendiri. Jadi pernah menjadi rekanan, agen alat olahraga, lalu distribusi makanan," ujar Susi dalam Talkshow Hari Ibu 2021.

Pada akhirnya, bersama sang suami yang juga mantan atlet bulutangkis nasional, Alan Budikusuma, mereka mengembangkan sebuah brand raket dan perlengkapan olahraga lainnya. Susi memberi nama brand miliknya Astec, yang merupakan singkatan dari Alan-Susi Technology. Produk-produk Astec sudah dipasarkan sejak 2002.

Namun, meski punya nama besar sebagai atlet pemenang medali di Olimpiade, Susi mengaku perjalanannya menjadi seorang pebisnis tidak mudah. Bahkan, Susi dan Alan sempat bersusah-susah menitipkan produknya di pasar. Perjuangan itu Susi lakukan karena ia sadar butuh pendekatan berbeda untuk mengenalkan produk baru ke konsumen.

Mereka berdua terjun langsung dari nol memasarkan produk tersebut. Sempat mereka ke pasar pagi untuk menitipkan barang. Sebagai brand baru orang juga tidak gampang (beli) meskipun kita titip jual, tapi kita lakukan ini karena saya percaya ini adalah perjuangan awal sebagai seorang pengusaha. Susi lakukan hal

tersebut karena ia percaya seorang pengusaha tentunya harus kerja keras dan pada akhirnya usahanya bisa berkembang dan berkembang.

### **E. M. A. Wahyu**

Kisah M. A. Wahyu, Atlet Taekwondo di balik Start-Up Literasi Berbasis Kecerdasan Buatan.

Menjadi seorang atlet taekwondo tidak memudarkan niat seorang Muhammad Abdurrahman Wahyu untuk berbisnis dan berkontribusi lebih pada bangsa dengan membangun startup berbasis kecerdasan buatan atau AI.

Bangkit dari latar belakang dari keluarga yang sederhana, pria yang akrab disapa M. A. Wahyu ini berhasil menaklukkan dunia olahraga hingga sukses membangun perusahaan startup yang berfokus pada dunia literasi.

Hal ini dilatari oleh keinginannya untuk berkontribusi pada visi bangsa menuju Indonesia Emas 2045. Dia menceritakan perjalannya dalam dunia taekwondo yang dimulai sejak dirinya berusia 13 tahun. Ketika itu, dia menjadikan

olahraga sebagai salah satu cara untuk mendukung keluarganya yang mengalami keterbatasan finansial. Pria kelahiran 6 April 1995 ini lantas sukses mencapai prestasi sebagai atlet profesional dan bergabung bersama tim nasional ketika menginjak usia 17 tahun.

Selama perjalanan karirnya sebagai seorang atlet taekwondo pada 2013 hingga 2020, M. A. Wahyu berhasil mengumpulkan berbagai prestasi di antaranya menyumbang tiga medali SEA Games, dua medali emas di Kejuaraan Asia, dan tiga medali di Kejuaraan Dunia.

Meskipun menjadi atlet, M. A. Wahyu tetap menyadari pentingnya literasi, serta dampaknya bagi generasi mendatang. Bahwa kekuatan transformasi yang dimiliki berawal dari kemampuan membaca dan menulis. Apalagi dia mendapati kenyataan bahwa berdasarkan data, tingkat literasi dan minat membaca buku masyarakat Indonesia masih rendah. Padahal, membangun minat terhadap literasi merupakan bagian penting bagi kemajuan generasi masa depan.

Hal tersebut kemudian mendorongnya untuk mendirikan perusahaan start up yang berfokus pada dunia literasi berbasis kecerdasan buatan (Artificial Intelligence) yang diberi nama Wacaku pada 2022. Ini merupakan startup kedua yang dia dirikan setelah pada 2018 Wahyu sempat membangun perusahaan startup yang menyediakan sistem integrasi olahraga untuk taekwondo.

Saat mendirikan Wacaku, ia membayangkan sebuah platform yang tidak hanya membantu penulis dalam menciptakan, memonetisasi, dan mengoptimalkan karya mereka tanpa regulasi dan peraturan yang rumit, tetapi juga membuat pengalaman membaca menjadi lebih menyenangkan di dalam platform tersebut.

Wacaku, memiliki jargon "Where Stories Begin," menjadi perwujudan minat M. A. Wahyu terhadap dunia tulis menulis serta komitmennya untuk memberdayakan dan berkolaborasi bersama para penulis, tak hanya di Indonesia tetapi juga seluruh dunia, untuk meningkatkan minat dan kualitas literasi.

Wacaku dirancang untuk membuat membaca dan menulis menjadi lebih mudah diakses, menarik, dan menguntungkan,” ujarnya. Platform ini menawarkan berbagai fitur inovatif, termasuk Studio untuk menulis yang mudah digunakan, (AiNi) asisten editor berbasis kecerdasan buatan (AI) yang membantu menghemat waktu dalam proses penulisan. Selain itu, ada juga Explore untuk membantu penulis terhubung dengan pembaca mereka, dan Monetisaku, proses monetisasi yang sederhana yang memungkinkan penulis mendapatkan 100 persen biaya dan royalti dari karya-karya mereka. Para penulis juga memiliki kesempatan untuk diterbitkan oleh mitra penerbit Wacaku. Dalam waktu satu tahun terakhir ini, Wacaku telah menerbitkan enam buku dari ratusan cerita penulis-penulis. M A Wahyu mengatakan bahwa tujuan utamanya saat mengembangkan Wacaku adalah membawa teknologi web 3.0 ke industri sastra, sejalan dengan ambisi Pemerintah untuk menjalankan program Indonesia Emas pada 2045. Dengan memanfaatkan kekuatan kecerdasan buatan dan merangkul teknologi,

Wacaku bertujuan mengubah literasi serta meningkatkan kualitas dan minat terhadap literasi. Perusahaan yang awalnya didirikan secara mandiri, saat ini terus berkembang pesat bahkan dia berhasil membangun tim dengan puluhan individu dalam waktu singkat. Berakar dari pengalaman masa kecilnya yang berjuang melawan kemiskinan, Wahyu berhasil meraih kesuksesan, baik untuk dirinya sendiri maupun mendukung keluarga dan lingkungan di sekitarnya. Selain itu, keterampilan M. A. Wahyu yang terasah di lapangan olahraga telah tercermin dalam usahanya sebagai entrepreneur. Perkembangan teknologi digital membuka banyak peluang bagi para wirausaha Usaha Mikro Kecil dan Menengah (UMKM). Berbagai kisah sukses pun bermunculan.

#### **F. Arik Murwanto**

Seorang guru silat yang kini menjadi pengusaha. Merintis bisnis sejak 2012. Arik awalnya adalah seorang guru matematika di SMK Negeri 1

Pasuruan Jawa Timur, yang juga menjadi pelatih pencak silat. Sebagai pelatih, Arik selalu mendukung murid-muridnya dengan sepenuh hati. Tak jarang, ia mengeluarkan dana pribadi demi memberangkatkan muridnya untuk pergi bertanding.

Suatu ketika, ia kekurangan dana untuk memberangkatkan murid-murid silatnya pergi bertanding. Ia pun memutar otak untuk mencari cara agar masalah ini tak terulang lagi. Arik kemudian melihat peluang bisnis dari perlengkapan silat. Lalu ia memproduksi sendiri sejumlah peralatan silat dengan merek Warrior.

"Ide ini juga muncul karena pernah kesulitan mencari perlengkapan silat yang layak, seperti baju dan tongkat toya," kata Arik dalam siaran pers. Setelah diproduksi, peminat perlengkapan silat tersebut semakin berkembang. Lantaran sudah lama menekuni olahraga ini, Arik pun tak kesulitan lagi menembus pasar. Sampai akhirnya dia berinisiatif mengembangkan bisnisnya ke ranah online di marketplace.

Setelah memasuki ranah online, usaha Arik berkembang pesat dan saat ini dia telah memiliki 3 staff administrasi, 13 penjahit, dan 27 pekerja yang membantu menjalankan usahanya. Perlengkapan beladiri yang ia jual tak terbatas pada baju seragam saja, tapi juga sabuk, samurai, hingga golok kayu dan stainless. Harga berbagai perlengkapan ini mulai dari Rp 5.000 hingga Rp 600.000 per unit. Saat ini, Kios Terate miliknya telah menjual lebih dari 6.500 produk ke seluruh Indonesia.

Dari modal awal Rp. 400.000, Arik kini bisa menghasilkan sampai Rp 100.000.000 setiap bulannya. Tidak hanya itu, ia juga membantu menyejahterakan orang-orang di sekitarnya, serta membantu membiayai kebutuhan murid-murid silatnya baik dalam berlatih maupun bertanding.

Selain menjadi pengusaha sukses, para wirausaha seperti Arik juga mampu meningkatkan kualitas hidup serta perekonomian lingkungan sekitarnya, sehingga layak disebut pahlawan ekonomi. “Apapun yang

ada di kita, apapun yang kita lakukan, harus ada manfaatnya bagi orang lain," kata Arik.

### **G. Andi Suryadi**

Andi Suryadi anak dari Narsiwan (49 tahun) pernah memiliki prestasi yang sangat gemilang. Pemuda asal Desa Ujungsemi, Kecamatan Kaliwedi, Kabupaten Cirebon ini menekuni pencak silat dari bangku SMK hingga meraih berbagai prestasi. Meski dengan prestasi yang membanggakan kedua orang tuanya dengan puluhan medali dan piagam penghargaan yang diraih dari juara di berbagai kejuaraan pencak silat, namun tidak bisa mengubah masa depan sang anak.

Piagam dan penghargaan yang menumpuk itu ternyata tak cukup kuat untuk mendapat apresiasi dari Pemerintah, baik Pemprov Jabar maupun Pemkab Cirebon. Narsiwan mengatakan, Andi Suryadi adalah anak kedua dari delapan bersaudara dan menjadi bagian dari penopang ekonomi keluarganya yang berada di bawah garis kemiskinan.

Bahkan, saat masih mengenyam pendidikan di salah satu SMK di Kecamatan Arjawinangun, Andi sudah berjuang membiayai sekolahnya sendiri dengan menjadi penjaga sekolah. Selain itu, pemuda yang kini berusia 23 tahun itu juga ikut bekerja sebagai penjahit di konveksi rumahan yang ada di sekitar sekolahnya. "Boleh dibilang, anak saya itu membiayai sendiri sekolahnya, dia jadi kemit dan menjahit.

Oleh karenanya ia pulang ke rumah hanya sebulan sekali, karena harus kerja dan ngaji juga," tutur Narsiwan. Kendati demikian, di tengah padatnya aktivitas sebagai pelajar, penjaga sekolah dan penjahit, Andi sangat membanggakan. Menurut Narsiwan, anaknya itu ternyata kerap meraih prestasi di bidang olahraga pencak silat. Prestasi tersebut diraih Andi dari berbagai kejuaraan antar pelajar di tingkat lokal, regional hingga nasional sejak tahun 2018 hingga 2023 ini.

"Sebenarnya saya sendiri tidak tahu persis, tapi kata anak saya, prestasinya sudah tingkat nasional bahkan ASEAN," kata Narsiwan. Setelah lulus dari sekolah tersebut, lanjut Narsiwan, anaknya itu kini harus bekerja sebagai penjahit di Kabupaten Indramyu untuk membantu ekonomi keluarga. Pasaunya, Andi juga harus membantu keberlangsungan pendidikan adik-adiknya yang saat ini masih ada dan duduk di bangku kelas 3 dan kelas 5 SD. Selain itu, ada juga yang sudah duduk di bangku SMP dan SMK yang tentu membutuhkan biaya.

Anehnya, KK atas nama Narsiwan tidak mendapatkan program bantuan Pemerintah, baik PKH maupun BPNT. Anak paling kecil kelas 3 SD, yang lainnya ada yang di SMP dan SMK. Tapi saya tidak dapat PKH ataupun BPNT," ungkapnya. Bahkan di Desa Ujungsemi Narsiwan dan anak-anaknya menempati rumah dengan ukuran lebar 6-meter dan panjang 6 meter. Rumah yang dinilai tidak cukup luas itu bahkan tanpa dilengkapi kamar mandi dan WC. Sebagian lantainya juga masih beralas tanah.

Namun lantai di ruang tamu sudah menggunakan keramik yang didapat dari pemberian seseorang yang prihatin dengan kondisi rumah Narsiwan. Perjuangan hidup seorang atlit terkadang menyenangkan atau sebaliknya sebagai bagian dari lika liku hidup seseorang dengan profesi pilihannya.

#### **H. Ade Rai, Seorang Binaragawan**

Kisah Ade Rai yang pernah dapat sabuk hitam karate aliran kyokusin sebelum jadi atlet binaragawan akan diulas Okezone pada artikel ini. Sosok Ade Rai sendiri dikenal masyarakat Indonesia sebagai sosok binaragawan berprestasi. Tercatat, pria yang memiliki nama lengkap I Gusti Agung Rai Kusuma Yudha itu pernah mengharumkan nama Indonesia di bidang binaraga di level Asia Tenggara hingga dunia. Hal itu terjadi pada era 1990-an hingga 2000-an.

Namun, usut punya usut, sebelum terjun ke dunia binaraga, rupanya Ade Rai pernah

menggeluti olahraga lain terlebih dahulu. Pada 1991, Ade Rai diketahui lebih dulu menggeluti olahraga panco. Kala itu, Ade Rai yang masih duduk di bangku SMA mampu menjadi juara nasional panco sebanyak 3 kali.

Hebatnya lagi, saat itu beratnya hanya sekira 78-80 kg. Namun, Ade Rai bertanding di kelas bebas yang pesertanya mayoritas memiliki berat badan hingga 120 kg. selain giat dalam berolahraga, Ade Rai juga melakukan aktifitas sebagai pelatih binaragawan di level nasional, bahkan memiliki Training Center yang dikelolanya secara mandiri.

### **I.Heru Pujihartono**

Kisah Inspiratif Mantan Atlet Karate Nasional Heru Pujihartono. Mantan atlet karate nasional yang sempat memiliki klub sepak bola Matador FC pada 2010 - 2014, kini sukses menjadi pengusaha catering dan mempunyai ratusan karyawan di bawah naungannya.

Tak hanya itu, ia juga sempat menjadi manajer gulat dan bela diri muay thai, sehingga

pengalamannya berkiprah di dunia olahraga sudah tak perlu dipertanyakan lagi. Heru mengundurkan diri dari beberapa kepengurusan olahraga untuk fokus kepada perusahaan yang ia bangun. Kini, mantan atlet kelahiran 1971 tersebut memiliki usaha catering yang bernama Nendia Primarasa. Bersama sang istri, Resti Nendia, ia membangun bisnis usaha di dunia catering dan jasa pernikahan. Ia juga menjadi presiden Komunitas Nendia Media Sport Club. Selama 16 tahun lebih, bisnis yang ia bangun bersama Resti kini berkembang pesat. Meskipun sempat diguncang Covid-19, namun Heru tetap berjuang mati-matian mempertahankan bisnisnya dan para karyawannya

## **BAB 10**

### **CERITA SUKSES ATLET YANG MEMBANGGAKAN**

#### **A. Dzaky Pratama Ahmad Dani**

Ia termasuk salah seorang atlet karate asal Kota Batu yang moncer. Tiga kali bertanding di ajang internasional, dua di antaranya meraih medali. Bagaimana perjuangannya?

DZAKY memasang kuda-kuda. Setelah wasit memberi aba-aba tanda dimulainya pertandingan, dia langsung menyerang. Siswa kelas II MAN Kota Batu itu berusaha tampil maksimal karena ingin meraih emas di ajang kejuaraan Shitoryu Karatendo International Championships 2023.

Menurutnya bahwa ini menjadi momentum untuk mendapatkan sesuatu yang lebih,” ujar atlet berusia 17 tahun itu. Di babak final itu, dia melawan atlet karate asal China Taipei. Anak

pertama dari dua bersaudara itu all out karena lawan yang dihadapi lebih berpengalaman. Setidaknya, lebih banyak bertanding di event internasional.

Sebelumnya, Dzaky memang sudah dua kali mengikuti event serupa. Yakni di Banyuwangi pada Juli lalu dan Jogjakarta pada Agustus, namun hanya meraih medali perunggu.

Karena itu, dia ingin mendapatkan emas skala internasional untuk pertama kalinya. Namun perjuangan Dzaky tidak membuahkan hasil maksimal. Pada akhir pertandingan dia harus rela mengakui keunggulan telak atlet Tiongkok itu. Dzaky kalah dengan skor 0-5. Namun ia tetap bersyukur dengan hasil itu karena medali yang didapatkan lebih baik dari dua event sebelumnya," kata Dzaky yang meraih medali perak itu.

Dia berhasil menembus babak final setelah mengalahkan atlet karate dari India dan Meksiko. Padahal secara fisik keduanya lebih kuat dibanding Dzaky." Mereka unggul secara fisik. Jadi, saya sudah kerja keras sebelum pertandingan," paparnya.

Ketika lawan atlet India misalnya, dia benar-benar diuji kesabarannya karena atlet dari negara itu bertanding dengan terus menekan. Namun dengan ketenangan dan mengontrol diri, Dzaky menang di laga tersebut.

Pada hal Dzaky tidak punya persiapan khusus di ajang internasional itu." Karate merupakan olahraga yang tidak terukur. Persiapan tidak bisa dilakukan 1-2 hari," ucapnya selama gelaran, dia harus menjaga berat badan di bawah 75 kilogram. Sedangkan untuk latihan, dia tidak pernah off selama seminggu. Sebab, saat di dojo (klub, Red) libur, dia terbiasa menambah latihan secara mandiri. "Latihan dengan di dojo itu empat kali, lalu yang tiga hari berlatih mandiri," terangnya. Usaha keras itu dilakukan lantaran demi menjaga kondisi dan mempertajam teknik-tekniknya.

Saat melakukan aspek terakhir itu, dia kerap memanfaatkan beban yang diletakkan di bagian tangan dan kakinya. Di mana untuk bagian tangan ada pemberat 1 kilogram. Sedangkan di kaki 2 kilogram. Lalu waktu latihan kerap lebih lama dari saat di dojo. Sebagai informasi waktu

dia berlatih di dojo itu adalah 2 jam saja. Selama ada pemberat tersebut, dia wajib melakukan latihan tendangan dan pukulan secara normal. Pukulan wajib keras dan lurus.

Selain itu, tendangan juga harus seperti itu juga. Alhasil, tidak ada keringanan dengan pemberian beban di tangan dan kakinya itu. hal tersebut bukan tanpa alasan. Itu adalah cara agar pukulannya lebih cepat. "Di karate, berpikir lebih dari 5 detik itu sudah terlalu lama. Lalu untuk menembus pertahanan lawan juga butuh gerak yang cepat," papar atlet asal Beji, Kota Batu itu.

Apabila tidak mempunyai kecepatan, maka sulit menang. Hal tersebut dirasakan saat tampil melawan China Taipe. Dia yang terlalu lama berpikir gagal menangkis tendangan lawan, sehingga dia kehilangan poin.

Meski latihan berat, alumnus MTSN Batu itu tidak pernah mengeluh. Itu karena dia sudah mencintai karate sejak kecil. "Saya itu terjun di olahraga ini sejak TK," paparnya. Ayahnya yang menyukai karate mendorongnya menekuni olahraga itu saat masih kecil, cedera atau lecet

sudah menjadi makanan sehari-hari. Pernah kakinya retak.

Namun, karena merasa tertantang, dia terus menekuni karate. Selama waktu itu, pada usia 9 tahun dia tambah yakin terjun di karate. Itu menyusul mendapatkan gelar juara. Setelah itu terus mendapatkan prestasi.

### **B. Atlet Para Judo Nurul Fadilah**

Ia telah berjuang untuk Indonesia di tengah rasa duka kehilangan Sang Ibu tercinta di Phnom Penh. Kisah heroik ditunjukkan atlet NPC Indonesia cabang olahraga (cabor) blind judo, Nurul Fadilah saat membela Indonesia di ASEAN Para Games 2023 Kamboja.

Di tengah perjuangannya mengharumkan nama Indonesia, kabar duka cita tersiar dari kampung halamannya di Subang, Jawa Barat. Ibunda Nurul Fadilah, Fatonah meninggal dunia di saat sang putri tercinta berjuang membela panji Merah Putih di Phnom Penh, Kamboja.

Nurul Fadilah mengatakan, kabar duka cita tersebut disampaikan keluarganya di Jawa Barat melalui sambungan telepon, sekitar pukul 16.30

WIB. Kabar duka cita tersebut sontak membuat Nurul Fadilah merasakan kesedihan mendalam di saat tim blind judo Indonesia memastikan juara umum di APG XII 2023.

Di Kamboja, perjuangan Nurul Fadilah sangat luar biasa. Dia menorehkan medali 1 perak dari perorangan mix combine -57kg dan medali emas di beregu.

“Prestasi ini saya persembahkan khusus untuk ibu. Tapi hari ini, saya menerima kabar duka cita, beliau meninggal dunia,” ungkap Nurul Fadilah di Sports Village Morodok Techo, petang.

Pelatih Kepala Blind Judo, Imam Kuncoro membenarkan kabar duka cita ibunda Nurul Fadilah yang meninggal dunia.

“Benar, sore tadi setelah upacara penyerahan medali sampai penginapan, Nurul Fadilah dapat kabar duka cita. Kami juga merasakan duka cita mendalam berpulangnya Ibu Fatonah, ibunda Nurul Fadilah,” ucap Kuncoro.

Kuncoro menambahkan, Nurul Fadilah akan pulang terlebih dulu ke Subang mendahului

kontingen besar NPC Indonesia yang dijadwalkan pulang ke Tanah Air pada Sabtu.

“Besok pagi saya bersama Nurul langsung terbang ke Kuala Lumpur, lalu Jakarta dan langsung ke rumah duka di Subang,” ucap Imam Kuncoro.

Tim blind judo Indonesia mendominasi gelaran APG XII Kamboja dengan 11 medali emas dan 5 perak dari 13 kelas yang dipertandingkan. Jumlah medali emas di Kamboja melebihi target 8 medali emas yang dibebankan NPC Indonesia dan Kemenpora.

### **C. Kisah Atlet Judo Difabel Berjilbab Miftahul Jannah**

Jagad maya sedang hangat memberitakan Miftahul Jannah. Atlet Indonesia dari cabang olahraga Blind Judo kelas 52 kg klasifikasi low vision itu didiskualifikasi karena menolak melepas hijab saat bertanding.

Seharusnya, Miftahul Jannah tampil di kelas 52 kg blind judo Asian Para Games 2018 di Jakarta International Expo, Kemayoran, Senin

(8/10/2018). Lawan tandingnya saat itu adalah atlet Mongolia, Gentulga Oyun.

Larangan ini memang telah diatur oleh Federasi Olahraga Buta Internasional (IBSA), yang menyatakan bahwa pemain tidak boleh menggunakan jilbab dan harus lepas jilbab saat bertanding.

Pejudo asal Aceh yang masuk kontingen Jawa Barat ini, tak mau melepas jilbabnya dan memilih mundur dari pertandingan. Sikapnya itu mendapat respon dan dukungan positif dari berbagai pihak.

Setelah didiskualifikasi dari arena Asian Para Games 2018 itu, Miftah banjir tawaran umrah. Hingga saat ini, tercatat sudah enam kali gadis kelahiran Aceh Besar yang besar Aceh Barat Daya (Abdya) itu, mendapat tawaran paket umrah ke tanah suci.

"Sudah enam tawaran umrah. Itu ada dari anggota DPR Abdya, Zulkarnaini selaku direktur perusahaan AMDK le Abdya, Fraksi PKS DPR-RI, Ustaz Adi Hidayat dan ada juga yang

mengatasnamakan hamba Allah," sebut Wakil Ketua I KONI Abdya, Alamsyah Putra, dihubungi Saat itu Direktur Perusahaan AMDK Ie Abdya, Zulkarnaini mengatakan, niatnya untuk memberangkatkan Miftah ke tanah suci semata-mata sebagai dukungan morilnya kepada yang bersangkutan.

"Sikap yang diambil oleh Miftahul Jannah, adalah sikap yang tidak semua dapat melakukan itu. Itu jadi pelajaran bagi generasi mendatang. Pada saat orang sedang mencari puncak karir, dia malah memilih mempertahankan prinsipnya," ucap Zulkarnaini juga ada yang menghubunginya untuk meminta nomor rekening gadis yang mengambil program studi Bahasa, Sastra Indonesia, dan Daerah Universitas Pasundan Jawa Barat itu.

Pria yang ikut mendampingi Miftahul Jannah dalam ajang Asian Para Games 2018 di Jakarta itu, sempat mengatakan agar para pihak tidak berprasangka negatif terhadapnya. Mengingat, saat ini ia cenderung dianggap menjadi narahubung Miftah.

"Yang perlu saya luruskan di sini, bahwasanya saya bukan agennya Miftah. Selama saya mendampinginya, itu sebagai sikap pribadi saya selaku dia adalah orang Abdya. Ini untuk menyikapi ada anak daerah yang bermain di Asian Para Games," ungkapnya.

#### **D. Kisah Rustang Pegulat Peraih Emas SEA Games, Dulunya Supir Angkot**

Sosok pegulat peraih emas SEA Games satu ini. Ia terlahir bukan dari keluarga atlet. Dari yang tadinya bukan apa-apa, menjadi "seseorang" yang berprestasi. Tahun ke tahun, prestasinya bisa terus-menerus hadir dalam setiap ajang perlombaan di tingkat Asia.

Sosok inspiratif tersebut bernama Rustang. Anak bungsu dari lima bersaudara, yang orangtuanya berprofesi petani. Sebelum ia menekuni olahraga gulat, Rustang yang waktu itu duduk di bangku SMP, pernah bekerja sebagai supir angkot antar kota di Samarinda, Kalimantan Timur.

Saat umur sekitar 16 tahun, ia tidak sengaja mengetahui gulat dari seorang teman kakaknya

yang berlatih olahraga itu di gedung Bahempas Samarinda. Walaupun ia kurang tertarik di awal. Namun, akhirnya, Rustang ikut berlatih dengan sejumlah pegulat junior seusianya.

Awal-awal latihan pria kelahiran Sulawesi ini berkata, waktu itu, pegulat di Kalimantan Timur memang sedang membutuhkan regenerasi atlet. Hal itu menjadi kesempatan yang besar baginya, dan kebetulan juga Rustang berkesempatan dilatih oleh mantan pegulat nasional, Suryadi Gunawan.

Pertama kali latihan ia sempat ingin berhenti karena tidak kuat dengan kerasnya latihan seorang atlet pemula. Rustang sangat bersyukur karena waktu itu ia termotivasi dari banyak teman-teman dan pegulat senior Kaltim, agar terus bertahan.

Setelah setahun berlatih, Rustang terpilih di skuad tim Kaltim untuk Kejurnas 2001 di Bandung, Jawa Barat. Ia pun berhasil dapat medali perak untuk tim Kaltim. Medali tersebut merupakan medali pertama yang berhasil Rustang raih.

Setelah hari itu, ia menjadi makin termotivasi meningkatkan prestasi. Prestasi selanjutnya Rustang dikatakan tidak mengalami peningkatan. Saat PON XVII 2008, hanya mampu meraih perak untuk tim Kaltim. Kekecewaan hadir saat itu, namun di hati kecilnya memacu untuk berkata bukan hanya bisa ke PON tetapi juga lanjut juara di SEA Games.

Usaha memang tidak pernah mengkhianati hasil. Terbukti, akhirnya Rustang masuk ke seleksi timnas gulat untuk SEA Games 2011. Bahkan dapat meraih posisi atlet utama gulat saat itu dan peraih medali emas kelas 66kg Gregro SEA Games XXVI 2011.

Rustang yang bisa lolos menjadi atlet utama SEA Games merasa semua ini karena doa dari orang tua, kerabat dan teman-teman. Ia begitu bersyukur karena seorang Rustang kini dapat berprestasi di bidang olahraga.

#### **E. Lulut Gilang Saputra, Atlet Gulat Peraih Medali Emas Sea Games 2023**

Melalui olahraga gulat, Lulut Gilang Saputra mengharumkan nama Indonesia di Asia Tenggara. Itu setelah mahasiswa Pendidikan Profesi Guru (PPG) Prajabatan Universitas Negeri Malang (UNM) meraih medali emas di ajang Sea Games 2023 di Kamboja, 5-17 Mei lalu. Bagaimana kisahnya?

Suara Lulut Gilang Saputra yang kegirangan terdengar jelas di ujung ponsel, kemarin (21/5). Maklum, pegulat berusia 27 tahun itu baru saja berhasil membawa pulang medali emas Sea Games 2023 di Kamboja, 5-17 Mei.

Di ajang rutin dua tahunan itu, mahasiswa Pendidikan Profesi Guru (PPG) UNM itu berhasil menumbangkan lawan-lawannya.” Ini (meraih medali emas Sea Games) tidak lepas dari peran ayah,” ujar Lulut.

Ayahnya, Lagianto adalah pegulat berprestasi era tahun 1990-an. Mulai prestasi kejuaraan tingkat daerah hingga tingkat Jawa-Bali pernah disandangnya. Dari sang ayah itu lah mengalir darah pegulat di tubuh Lulut. Tentu saja, keberhasilan Lulut juga tidak lepas

perjuangannya selama menjalani latihan. " Saya rasa, (keberhasilan ini) tidak lepas karena kebiasaan melihat ayah yang seorang atlet juga," ucapnya dengan nada bangga.

Meski terlahir dari keluarga atlet gulat, pria kelahiran 7 Mei 1996 itu tidak langsung jatuh hati kepada olahraga gulat. Mulanya, dia menekuni tenis meja. Kemudian atletik dan voli. Olah raga itu semua dilakoni sejak SD. Kemudian ketika mengenyam pendidikan di jenjang SMP, sang ayah menawari berlatih gulat.

Hingga kini, ayah Lulut memang masih aktif menjadi pelatih gulat. Murid-muridnya anak siswa SD hingga SMA. Mendapat tawaran dari sang ayah, Lulut tidak langsung menerimanya. Dia mulai jatuh hati ketika coba-coba berlatih gulat sepulang sekolah." Saya merasa saat ini gulat adalah passion saya," ucapnya.

Bagi Lulut, tak sulit adaptasi dari pemain voli dan tenis meja, lalu beralih menjadi pegulat. Maklum, sejak kecil memang dunia Lulut akrab dengan aktivitas gulat. Semasa kecil, dia sering melihat ayahnya berlatih gulat. Dari situ

tertanam embrio gulat, meski baru ditekuni ketika Lulut remaja.

Sejak 2015 terjun ke dunia gulat, Lulut mampu mengukir prestasi pada 11 kejuaraan bergengsi. Salah satunya, juara I kelas 87-kilogram Gaya Grego Romawi di ajang Pekan Olahraga Nasional (PON) XX di Papua, 2021 silam. Terbaru, medali emas Sea Games inilah yang menjadi pencapaian terbesarnya. Sempat Minder saat Lawan Pegulat Vietnam yang Juara Bertahan.

Tak ada trik khusus selain menguasai berbagai teknik dalam gulat. Kecuali, Lulut harus mampu benar-benar menguasai dirinya sendiri. Sebab, kendala utama seorang pegulat lebih banyak datang dari dalam diri sendiri. Misalnya gugup, emosi, dan ambisi.

Rasa gugup biasanya sering muncul sebelum bertanding, apalagi saat melihat lawan jauh lebih banyak mengukir prestasi. Sama halnya saat final Sea Games 2023 di Komboja, 5-17 Mei lalu. Kepercayaan diri Lulut sempat ciut. Itu karena dia harus melawan pegulat Vietnam yang sudah dua

kali berturut-turut meraih medali emas di ajang yang sama.

Meski minder, tetapi Lulut berhasil menepis perasaan itu. Dia segera kembali pada keyakinan kemampuannya. Sebab dia meyakini, kemenangan hanya terletak pada kesiapan.” Jadi kami siap atau tidak untuk juara. Kalau siap saya yakin pasti menang,” ucapnya optimistis.

Pria yang kini tengah menempuh PPG Prajabatan di UNM itu juga berusaha mengendalikan emosi setiap bertanding sehingga Lulut dapat menjadi atlet profesional.

” Emosi hanya akan mengurangi kekuatan. Sama halnya dengan ketidakpercayaan diri dan ambisi,” terangnya.” Tujuan kami menang, tapi tidak boleh terlalu berambisi,” tambah anak dari pasangan Lagianto dan Hartiwik itu.

Jerih payahnya dalam mengendalikan emosi dan berusaha fokus nyatanya berhasil mengantarkan Lulut menjadi juara Sea Games 2023. Tentu banyak tantangan yang menghadang dalam mempersiapkan fisik menuju Sea Games. Tiap

hari, dia menjalani latihan sebanyak dua kali. Hal itu tetap dijalani meski sedang menjalani ibadah puasa Ramadan.

” Sekalipun sambil berpuasa, ya harus tetap berlatih dengan kadar yang sama seperti tidak puasa,” pungkasnya.

### **F. Kisah Sukses Andrie Wongso, Tidak Tamat SD Tapi Bisa Menjadi Aktor Laga di Hongkong dan No.1 Motivator di Indonesia**

Kali ini kita akan menceritakan kisah sukses Andrie Wongso, siapa dia..? yang mengaku bergelar SDTT [Sekolah Dasar Tidak Tamat], tetapi bisa menjadi the number one motivator di Indonesia. Selalu mengucapkan Selamat Pagi, kapan saja ketemu, siang ataupun malam. Tujuannya karena pagi itu identik dengan kegairahan, kesegaran, semangat, Semangat, Semangat...!!!

Andrie Wongso selalu menceritakan masa kecilnya yang sengsara di Malang. Anak kedua dari tiga bersaudara ini lahir dari keluarga Tionghoa miskin. Ia tidak tamat sekolah dasar,

putus kelas enam, karena sekolah Tionghoa ditutup pemerintah Orde Baru. Tak putus asa, Andrie kecil menjual kue-kue di pasar dan toko-toko di Malang.

"Saya tidak pernah malu karena saya dan orang tua harus survive. Kalau nggak jualan ke pasar-pasar, kami makan apa?" ujar Andrie Wongso di Surabaya beberapa waktu lalu.

Usia 22 tahun hijrah ke Jakarta karena mendapat panggilan kerja sebagai seorang salesman di sebuah perusahaan sabun. Pekerjaan sales ini cukup memberinya waktu lowong, yang diisinya dengan berlatih kungfu. Kungfu bukan sekedar bela diri, namun juga mengandung nilai-nilai kedisiplinan, tanggungjawab, komitmen, perjuangan dan kemauan keras.

Nilai-nilai luhur tersebut semakin membentuk jati diri Andrie Wongso. Selain itu, ketegaran orang tua Andrie dalam menghadapi kemiskinan juga berperan besar dalam pembentukan karakter dirinya.

Ketika film-film kungfu Hongkong mem-booming di tahun 70-an, hati Andrie muda tergelitik ingin menjadi seorang bintang film. Untuk menggapai

cita-cita ini, tahun 1978 Andrie berhenti bekerja dan mulai mengirimkan lamaran ke perusahaan-perusahaan film di Hongkong. Namun selama tiga bulan tak ada satu pun perusahaan film yang memanggilmnya. Masa-masa itu merupakan masa yang berat bagi Andrie muda. Ia mengalami tekanan mental yang luar biasa.

Tekanan hidup yang dialaminya ternyata tidak berhenti di situ saja. Pada saat bersamaan, salah satu orang tuanya meninggal. Bukan hal yang mudah bagi kita untuk membayangkan, apalagi menghadapi derita yang dialami Andrie Wongso. Andrie muda pulang ke Malang. Pada tahun 1979 kembali ke Jakarta untuk mengadu nasib. Kali ini Andrie tampil sebagai seorang pelayan toko yang hanya melayani pembeli tetapi tidak bisa masuk ke dalam toko, alias setengah kuli.

Untuk mengisi waktu luang, Andrie muda yang semakin beranjak dewasa mendirikan sebuah perguruan kungfu bernama Hap Kun Do. Hingga akhirnya penghasilan dari melatih kungfu yang diperolehnya lebih besar daripada gaji sebagai pelayan toko. Di sinilah kembali muncul impian untuk menjadi bintang film. Andrie lalu keluar

dari pekerjaannya dan berlatih kungfu secara intensif selama dua minggu, kemudian mengirimkan foto dan surat lamaran ke Hongkong. Sungguh malang nasibnya ternyata masih di tolak.

Tiga bulan hidup dengan tanpa penghasilan bukan hal yang mudah untuk dilalui, sebab itu ia berusaha untuk memotivasi diri sendiri. Dan tiga bulan kemudian, akhirnya ia berhasil dan selama tiga tahun kemudian Andrie muda berhasil mewujudkan impiannya menjadi bintang film di Taiwan, meski bukan sebagai aktor utama.

Setelah tiga tahun menekuni profesi sebagai bintang film, Andrie kembali ke Indonesia dan mulai merintis jalan sebagai seorang pengusaha pembuat kartu ucapan. Tahun 1985 lahirlah Harvest. Pada awalnya bisnis ini tidak berjalan dengan mudah, berbagai macam penolakan dan hambatan selalu menghampirinya. Dimulai dari penjualan kartu secara keliling dari sebuah kamar kost, usaha tersebut berjalan sukses.

Hingga saat ini Harvest telah memiliki beberapa perusahaan pendamping. Boleh dibilang Andrie Wongso sejak tahun 80-an telah menjadi seorang motivator karena produk Harvest pada awalnya berupa kartu berisikan ucapan motivasi yang kemudian berkembang menjadi produk-produk inovatif lainnya. Tahun 1992 adalah momentum bagi Andrie Wongso untuk terjun secara total dalam bidang motivasi.

Dalam bidang motivation training, Andrie menggagas sebuah pemikiran filosofis Action and Wisdom Motivation Training. Filosofi terkenal dari Andrie Wongso adalah "Success is My Right" yang lahir delapan tahun yang lalu. Pelatihan yang diberikan Andrie Wongso kini sudah merambah ke seluruh lapisan, baik perguruan tinggi, BUMN, perusahaan swasta, atlet dan lain-lain.

Masa, saya yang SD tidak tamat saja bisa (sukses), Iha wong kalian yang sarjana, tamat SMA, lahir dari keluarga mampu, nggak sukses?" begitu kira-kira logika Pak Andrie. Maka, berbahagialah orang yang miskin, sekolah rendah, tapi sukses!

Begitulah kisah sukses Andrie Wongso seperti kisah sukses warga Tionghoa lain yang memulai usaha dari nol, jualan kelontong, Andrie Wongso berkembang seperti sekarang. Jadi pembicara di mana-mana. Termasuk menceramahi profesor doktor. Bagi kita yang masih belum pernah menikmati apa itu kesuksesan, marilah kita nikmati kehidupan kita yang sekarang tapi tetap bergerak menuju impian kita masing-masing.



Gambar 5.

Para siswa yang memiliki berbagai prestasi kejuaraan yang telah dicapai melalui usaha keras berlatih dengan penuh kesungguhan



Gambar 6.

Para siswa mengikuti kegiatan latihan bersama Exsrakurikuler Taekwondo kolaborasi antara siswa dari SMA umum dan MAN 1 Jakarta



Gambar 7.

Para siswa Extrakurikuler Taekwondo MAN 1 Jakarta mengikuti Program KUIS Siapa Berani undangan dari Stasiun TV swasta sebagai bentuk diversifikasi kegiatan yang dilaksanakan di MAN 1 Jakarta.

## DAFTAR PUSTAKA

Abi Wibandoro, R. (2017). Survei Kondisi Fisik Ekstrakurikuler Taekwondo DI SMAN 1 Kauman Tulungagung. *Jurnal Prestasi Olahraga*

Ariesta, Dofi Bellavia. (2014). *Seni Beladiri Taekwondo*. Jakarta. Golden Terayon Press

Bangun, M. W. A. (2018). Pemanfaatan Hasil Modifikasi Pembelajaran Pendidikan Jasmani di Slb-Ypac Cabang Medan. *Journal Physical Education, Health and Recreation*

Gunarsa, Singgih. (2008). *Psikologi Olahraga Prestasi*. Jakarta: PT BPK Gunung Mulia

Hakim, Arman, Nasution, et al, (2007). *Entrepreneurship, Membangun Siprit Teknopreneurship*, Yogyakarta: C.V Andi Offset Penerbit Andi

Hamdani, M. (2010). *Entrepreneurship: Kiat Melihat & Memberdayakan Potensi Bisnis*, Jogjakarta: Starbooks

Imanudin, Iman. (2008). Ilmu Kepeleatihan Olahraga. Bandung: Universitas

Pendidikan Indonesia

Wiarso, Giri. (2013). Fisiologi Olahraga. Yogyakarta: Graha Ilmu